20 DE NOVEMBRO · DIA NACIONAL DE ZUMBI E DA CONSCIÊNCIA NEGRA

Consciência Negra

Heróis e Heroínas

8 páginas de atividades para imprimir · 6 a 7+ anos

8	1	7	∞
cartões de personalidades	caça-palavras	fatos na linha do tempo	tons de pele para pintar

Nome da criança: _____

Para a família e para o professor

O **20 de novembro** lembra a morte de **Zumbi dos Palmares**, em 1695, líder do maior quilombo da história do Brasil. Desde 2023, a data é **feriado nacional**. É um dia para conhecer e celebrar as pessoas negras que ajudaram a construir o país, falar sobre a luta contra a escravidão e o racismo, e mostrar às crianças que todas as cores de pele são bonitas.

Como usar as páginas

- **p. 2–3** **Cartões de personalidades:** leiam juntos, um por dia. Recorte e use como jogo da memória ou mural.
- **p. 4** **Caça-palavras:** 12 palavras, só na horizontal e na vertical.
- **p. 5** **Linha do tempo:** recorte os 7 fatos e cole em ordem, do ano mais antigo ao mais novo.
- **p. 6** **Bonequinho:** a criança escolhe o tom de pele, desenha o cabelo e completa a frase.
- **p. 7** **Ligue e desenhe:** confere o que aprendeu e desenha alguém que admira.
- **p. 8** **Certificado e gabarito** para fechar com uma comemoração.

Materiais

Lápis de cor ou giz de cera (de preferência uma caixa com vários tons de pele), tesoura sem ponta, cola e um adulto por perto para ler junto. Funciona em preto e branco, mas a página 6 fica mais bonita em impressão colorida.

Dica de conversa: pergunte "O que é ser herói ou heroína?" antes de começar e de novo no final. Coragem, estudar, ajudar outras pessoas e não desistir são superpoderes de verdade.

2 Cartões de Heróis e Heroínas

Leia com um adulto. Depois recorte os cartões e monte seu mural (1 de 2).

ZP — Zumbi dos Palmares

c. 1655 – 1695 · Alagoas

POR QUE É ESPECIAL?

Foi o líder do Quilombo dos Palmares, uma comunidade onde milhares de pessoas que fugiram da escravidão viviam livres. Lutou por essa liberdade até o fim. O dia 20 de novembro é em sua homenagem.

VAMOS CONVERSAR?

Por que as pessoas queriam viver livres no quilombo?

★ **Superpoder: Coragem** ★

DP — Dandara dos Palmares

século 17 · Alagoas

POR QUE É ESPECIAL?

As histórias de Palmares contam que Dandara era uma guerreira que plantava, caçava, sabia lutar capoeira e ajudava a defender o quilombo ao lado de Zumbi.

VAMOS CONVERSAR?

Que tarefas você ajuda a fazer na sua casa?

★ **Superpoder: Força** ★

LG — Luiz Gama

1830 – 1882 · Bahia

POR QUE É ESPECIAL?

Foi escravizado quando criança e só aprendeu a ler aos 17 anos. Conquistou a liberdade, estudou as leis sozinho e, como advogado, ajudou a libertar mais de 500 pessoas.

VAMOS CONVERSAR?

Por que aprender a ler é tão importante?

★ **Superpoder: Justiça** ★

MA — Machado de Assis

1839 – 1908 · Rio de Janeiro

POR QUE É ESPECIAL?

Neto de pessoas que foram escravizadas, começou trabalhando em uma gráfica. Virou um dos maiores escritores do Brasil e ajudou a fundar a Academia Brasileira de Letras.

VAMOS CONVERSAR?

Se você escrevesse um livro, sobre o que ele seria?

★ **Superpoder: Imaginação** ★

✂ recorte na linha pontilhada

3 Cartões de Heróis e Heroínas

Leia com um adulto. Depois recorte os cartões e monte seu mural (2 de 2).

AB — Antonieta de Barros

1901 – 1952 · Santa Catarina

POR QUE É ESPECIAL?

Professora e jornalista, foi a primeira mulher negra eleita deputada no Brasil, em 1934. Criou a lei do Dia do Professor em Santa Catarina, que depois virou data no país todo.

VAMOS CONVERSAR?

Qual professor ou professora você quer homenagear?

★ **Superpoder: Educação** ★

EM — Enedina Alves Marques

1913 – 1981 · Paraná

POR QUE É ESPECIAL?

Trabalhou como empregada doméstica para pagar os estudos e, em 1945, se tornou a primeira engenheira negra do Brasil. Ajudou a construir uma grande usina de energia.

VAMOS CONVERSAR?

O que você gostaria de construir quando crescer?

★ **Superpoder: Persistência** ★

CJ — Carolina Maria de Jesus

1914 – 1977 · Minas Gerais

POR QUE É ESPECIAL?

Catava papel para sustentar os filhos e escrevia diários em cadernos que encontrava. Seu livro *Quarto de Despejo* (1960) foi lido no mundo inteiro.

VAMOS CONVERSAR?

Se você tivesse um diário, o que contaria hoje?

★ **Superpoder: Voz** ★

MS — Milton Santos

1926 – 2001 · Bahia

POR QUE É ESPECIAL?

Professor e geógrafo, estudou como as cidades e o mundo se organizam. Em 1994, ganhou o prêmio mais importante da geografia mundial, o único brasileiro até hoje.

VAMOS CONVERSAR?

Como é o lugar onde você mora? O que tem perto?

★ **Superpoder: Sabedoria** ★

✂ recorte na linha pontilhada

4 Caça-palavras

Encontre as 12 palavras escondidas na horizontal e na vertical.

Nome: _____ Data: _____

Q	U	I	L	O	M	B	O	I	R	I	R
F	S	A	G	S	M	L	E	G	E	T	A
S	J	C	I	C	S	I	D	U	S	M	F
A	P	C	M	U	H	B	A	A	P	T	T
F	A	A	S	L	L	E	N	L	E	H	Z
R	L	P	V	T	G	R	D	D	I	H	U
I	M	O	N	U	S	D	A	A	T	H	M
C	A	E	G	R	A	A	R	D	O	S	B
A	R	I	R	A	M	D	A	E	M	A	I
A	E	R	I	R	B	E	I	G	V	M	P
M	S	A	M	C	A	H	D	H	R	G	L
G	R	V	V	A	H	E	R	O	I	R	M

Palavras para encontrar (marque um X quando achar):

- ☐ ZUMBI
- ☐ DANDARA
- ☐ QUILOMBO
- ☐ PALMARES
- ☐ LIBERDADE
- ☐ IGUALDADE
- ☐ CULTURA
- ☐ RESPEITO
- ☐ CAPOEIRA
- ☐ SAMBA
- ☐ ÁFRICA
- ☐ HERÓI

No quadro, as palavras aparecem sem acento: ÁFRICA vira AFRICA e HERÓI vira HEROI.

Converse: quilombos eram comunidades de pessoas que fugiram da escravidão. A capoeira e o samba são heranças africanas que fazem parte da cultura brasileira.

5 Linha do tempo

Recorte os 7 fatos e cole em ordem, do ano mais antigo ao mais novo.

Nome: _____ Data: _____

MAIS ANTIGO

1 — cole aqui

2 — cole aqui

3 — cole aqui

4 — cole aqui

5 — cole aqui

6 — cole aqui

7 — cole aqui

MAIS NOVO

✂ Fatos para recortar (estão fora de ordem!)

1934 Antonieta de Barros é eleita a primeira deputada negra do Brasil.

1695 Zumbi dos Palmares morre em 20 de novembro. Por isso celebramos esse dia.

1960 Carolina Maria de Jesus publica o livro Quarto de Despejo.

1897 Machado de Assis ajuda a fundar a Academia Brasileira de Letras.

2023 O 20 de novembro vira feriado no Brasil inteiro.

1888 A Lei Áurea acaba oficialmente com a escravidão no Brasil.

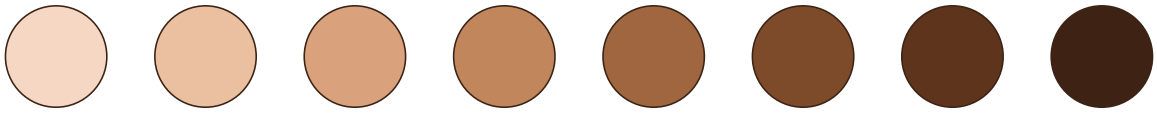
1945 Enedina Alves Marques se forma a primeira engenheira negra do Brasil.

6 Este sou eu!

Escolha o tom de pele, desenhe seu cabelo e pinte a sua roupa.

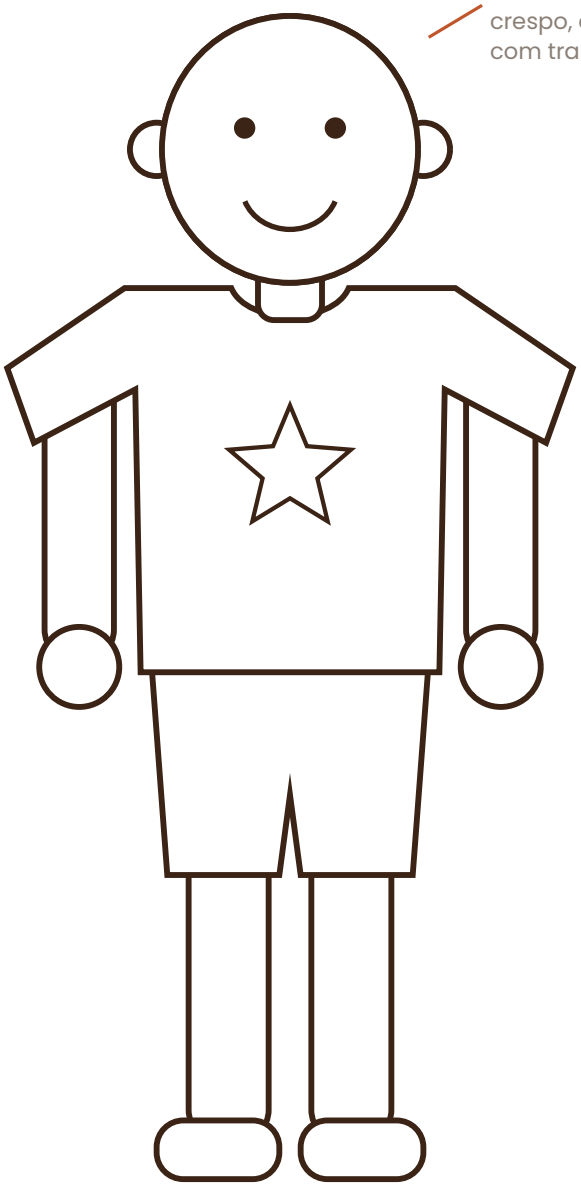
Nome: _____ Data: _____

Tons de pele: cada um é lindo do seu jeito!



Impressão em preto e branco? Misture lápis marrom, bege, laranja e vermelho até achar a sua cor.

Desenhe o seu cabelo!
crespo, cacheado, liso, black power, com tranças, coque, curtinho...



Meu superpoder é _____

_____

7 Ligue e desenhe

Ligue cada pessoa ao que ela fez. Depois desenhe alguém que você admira.

Nome: _____ Data: _____

Zumbi dos Palmares	Primeira engenheira negra do Brasil
Luiz Gama	Liderou o Quilombo dos Palmares
Antonieta de Barros	Escreveu diários em cadernos achados
Enedina Alves Marques	Ajudou a fundar a Academia de Letras
Carolina Maria de Jesus	Libertou mais de 500 pessoas como advogado
Machado de Assis	Primeira deputada negra do Brasil

Uma pessoa que eu admiro

Pode ser alguém da sua família, da escola, do bairro ou uma das pessoas dos cartões.

O nome dessa pessoa é _____

Eu admiro porque _____

_____

CERTIFICADO

Guardião da Consciência Negra

(ou Guardiã!)

Este certificado é de

_____

que conheceu histórias de heróis e heroínas negros do Brasil e promete **respeitar todas as pessoas**, **valorizar todas as cores de pele** e **nunca aceitar o racismo**.

_____ _____

Data Assinatura de um adulto

✂ recorte na linha pontilhada

Gabarito (para os adultos)

Q	**U**	**I**	**L**	**O**	**M**	**B**	**O**	**I**	**R**	I	R
F	S	A	G	S	M	**L**	E	**G**	**E**	T	A
S	J	C	I	**C**	S	**I**	**D**	**U**	**S**	M	F
A	**P**	**C**	M	**U**	H	**B**	**A**	**A**	**P**	T	T
F	**A**	**A**	S	**L**	L	**E**	**N**	**L**	**E**	H	**Z**
R	**L**	**P**	V	**T**	G	**R**	**D**	**D**	**I**	H	**U**
I	**M**	**O**	N	**U**	**S**	**D**	**A**	**A**	**T**	H	**M**
C	**A**	**E**	G	**R**	**A**	**A**	**R**	**D**	**O**	S	**B**
A	**R**	**I**	R	**A**	**M**	**D**	**A**	**E**	M	A	**I**
A	**E**	**R**	I	R	**B**	**E**	I	G	V	M	P
M	**S**	**A**	M	C	**A**	H	D	H	R	G	L
G	R	V	V	A	**H**	**E**	**R**	**O**	**I**	R	M

Página 4 · caça-palavras

Página 5 · linha do tempo

1. 1695 – Zumbi dos Palmares morre em 20 de novembro. Por isso celebramos esse dia.
2. 1888 – A Lei Áurea acaba oficialmente com a escravidão no Brasil.
3. 1897 – Machado de Assis ajuda a fundar a Academia Brasileira de Letras.
4. 1934 – Antonieta de Barros é eleita a primeira deputada negra do Brasil.
5. 1945 – Enedina Alves Marques se forma a primeira engenheira negra do Brasil.
6. 1960 – Carolina Maria de Jesus publica o livro Quarto de Despejo.
7. 2023 – O 20 de novembro vira feriado no Brasil inteiro.

Página 7 · ligue

Zumbi dos Palmares: Liderou o Quilombo dos Palmares
Luiz Gama: Libertou mais de 500 pessoas como advogado
Antonieta de Barros: Primeira deputada negra do Brasil
Enedina Alves Marques: Primeira engenheira negra do Brasil
Carolina Maria de Jesus: Escreveu diários em cadernos achados
Machado de Assis: Ajudou a fundar a Academia de Letras