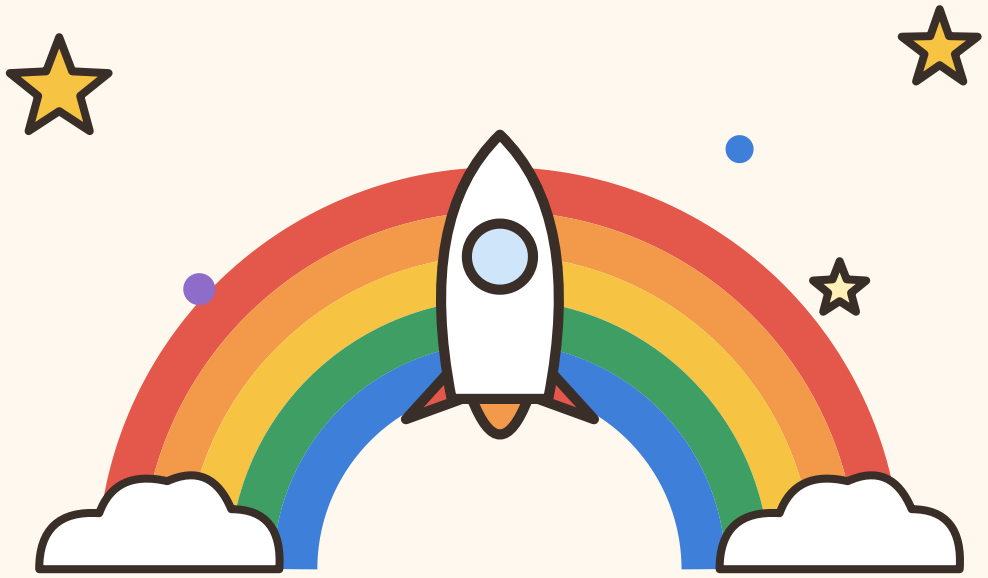
CADERNO DE ATIVIDADES

Meu Grande Caderno

4
anos



Este caderno é de:

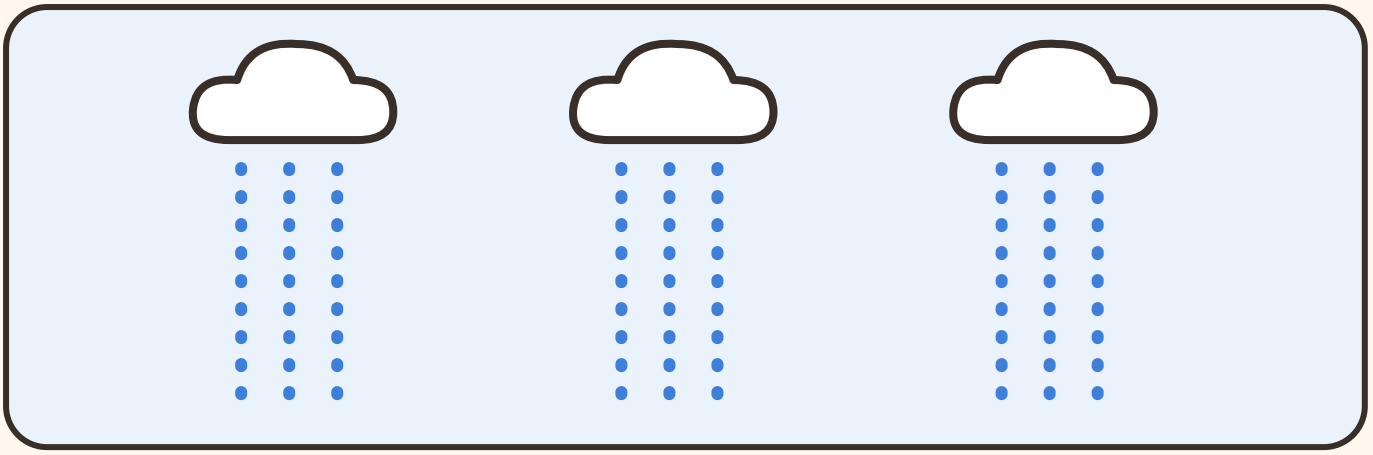
.....

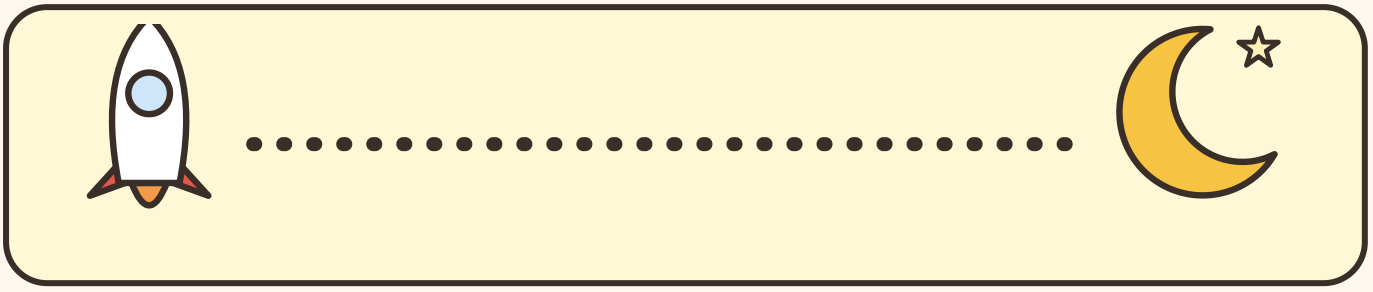
Este material pertence a @momsnet.com.br

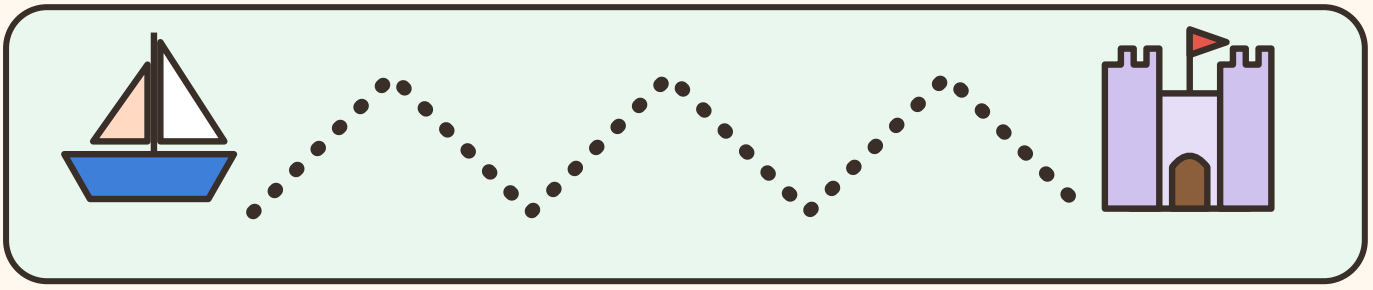
ATIVIDADE 1 · CONTROLE DO LÁPIS

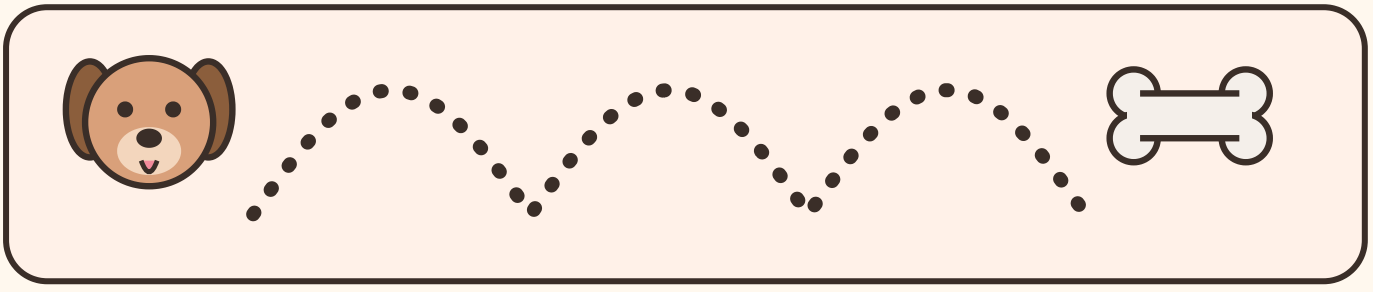
Cubra as linhas!

Faça a chuva cair e depois ajude cada amigo a chegar em casa.









Para os adultos: Comece pela chuva: de cima para baixo, como na escrita. Depois siga os caminhos da esquerda para a direita. Aos 4 anos, gizões grossos são mais fáceis de segurar que lápis finos.

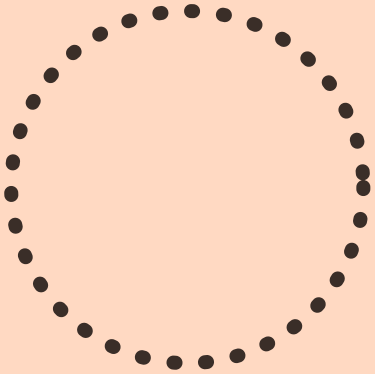
10–15 min · Pegada do lápis e pré-escrita

Este material pertence a @momsnet.com.br

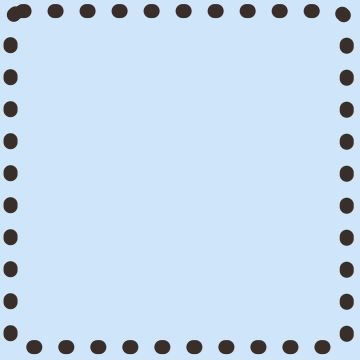
ATIVIDADE 2 · FORMAS

Cubra as formas!

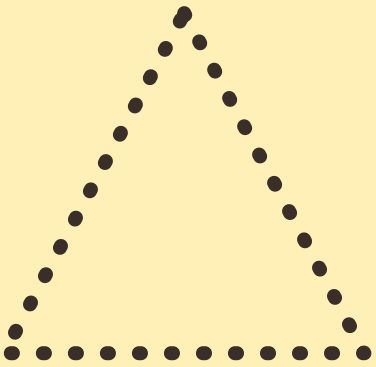
Siga os pontinhos em volta de cada forma e depois pinte.



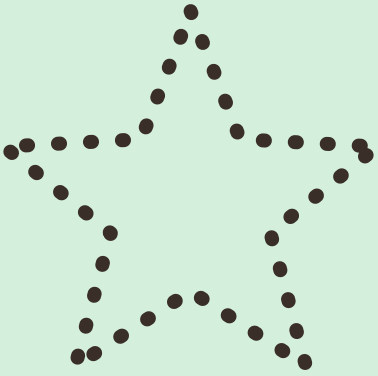
Círculo



Quadrado



Triângulo



Estrela

Para os adultos: Diga o nome da forma e contem os lados enquanto cobre: “1, 2, 3, um triângulo!” Depois procurem pela sala coisas com as mesmas formas.

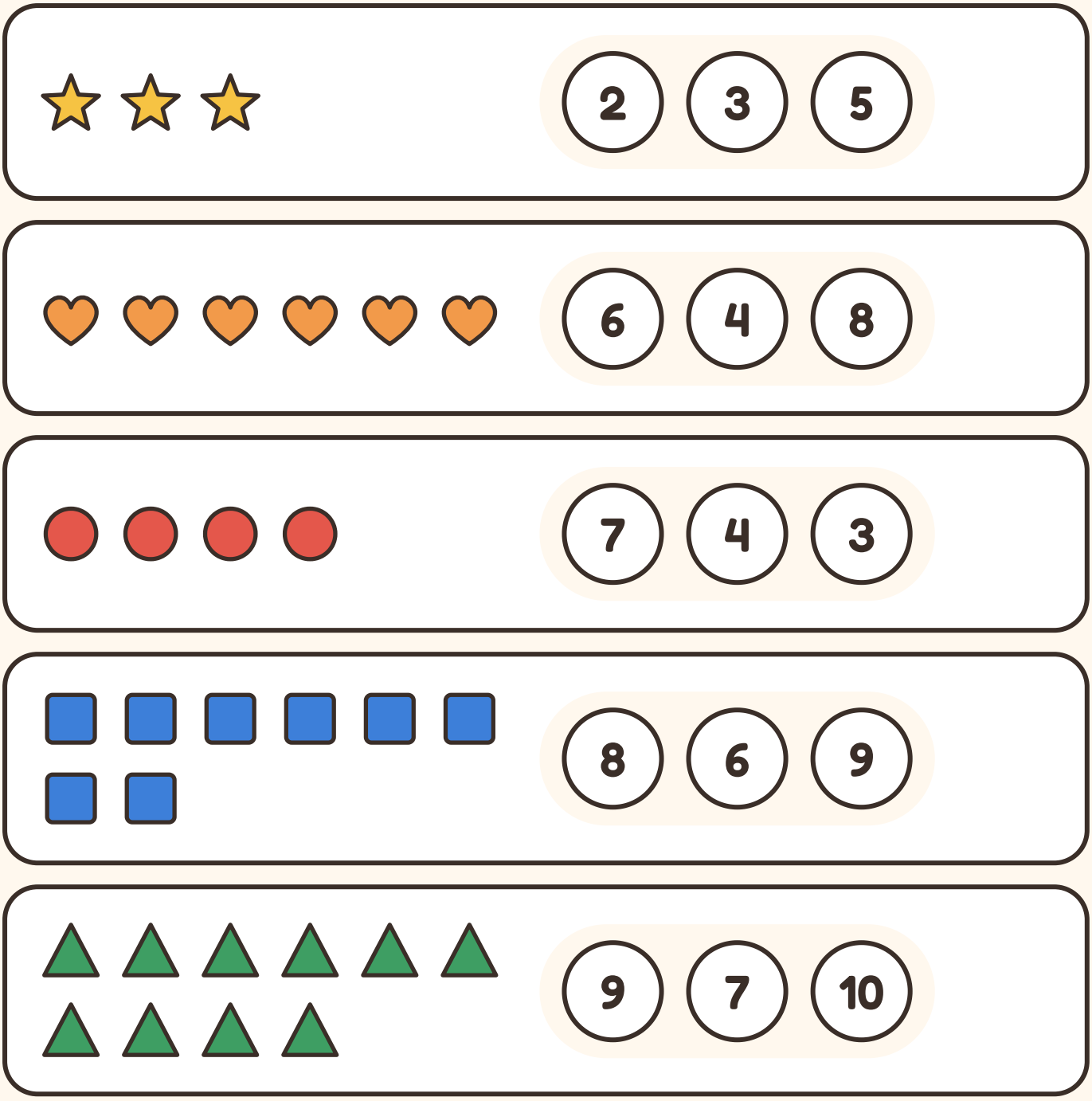
Cerca de 15 min · Formas e controle do lápis

Este material pertence a @momsnet.com.br

ATIVIDADE 3 · CONTAGEM

Conte e circule!

Conte as formas de cada fileira. Circule o número certo.



Para os adultos: Aponte cada forma ao contar em voz alta para não pular nenhuma. Se o número for novo, mostre nos dedos também. Contar até 10 é uma ótima meta aos 4 anos.

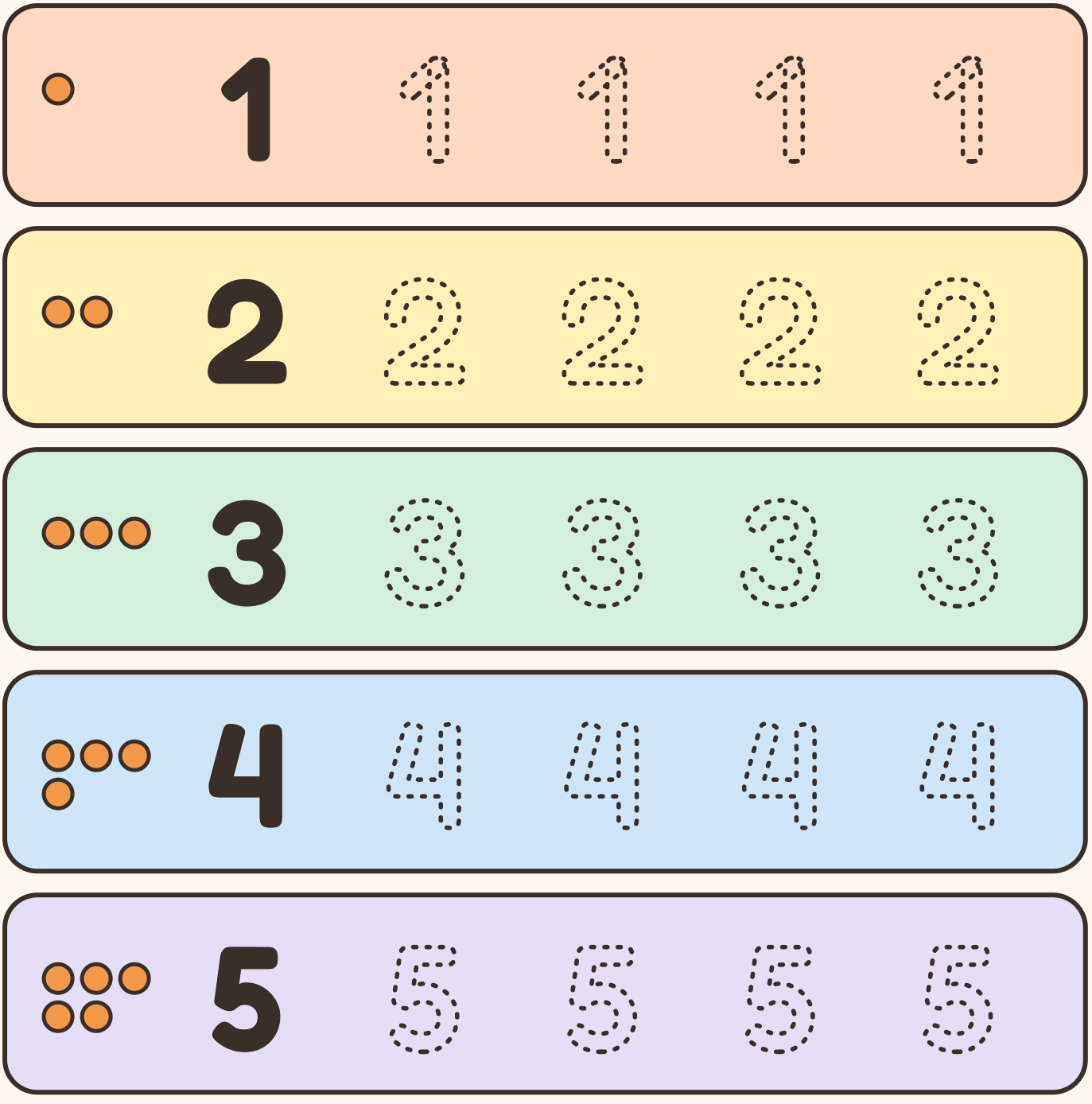
Cerca de 10 min · Contar até 10

Este material pertence a @momsnet.com.br

ATIVIDADE 4 · NÚMEROS

Escreva os números!

Conte as bolinhas e cubra cada número pelos pontinhos.



Para os adultos: O primeiro número de cada fileira é o exemplo. Comece cada número por cima, sem tirar o lápis do papel. Contar as bolinhas laranja antes liga o símbolo à quantidade.

10–15 min · Números de 1 a 5

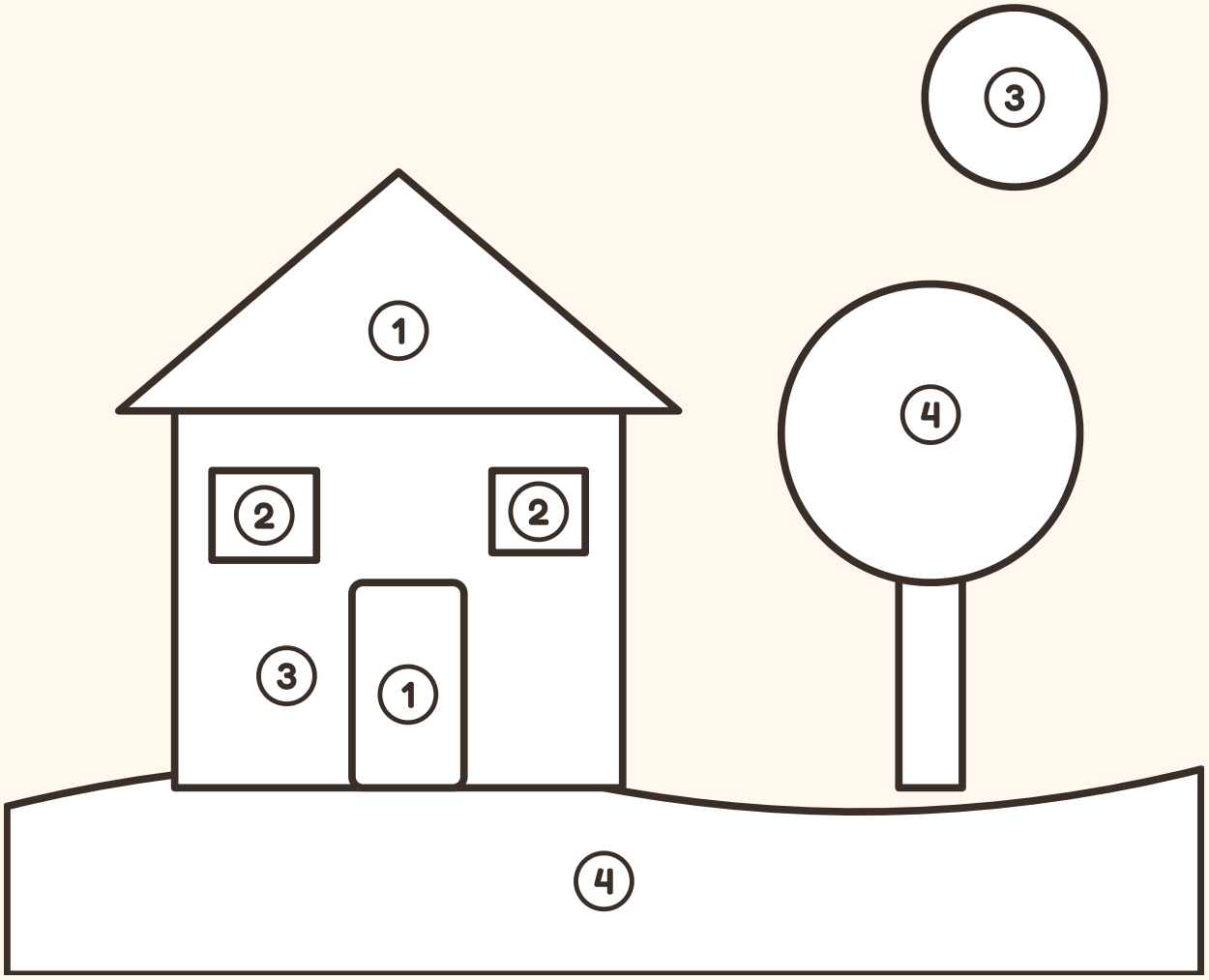
Este material pertence a @momsnet.com.br

ATIVIDADE 5 · CORES

Pinte pelo número!

Veja o número de cada parte e use a cor que combina.

1 Vermelh 2 Azul 3 Amarelo 4 Verde



Para os adultos: Vejam juntos a legenda de cores e separem só esses quatro gizes. Achem todos os 1, depois todos os 2. Partes sem número podem ser da cor que quiserem!

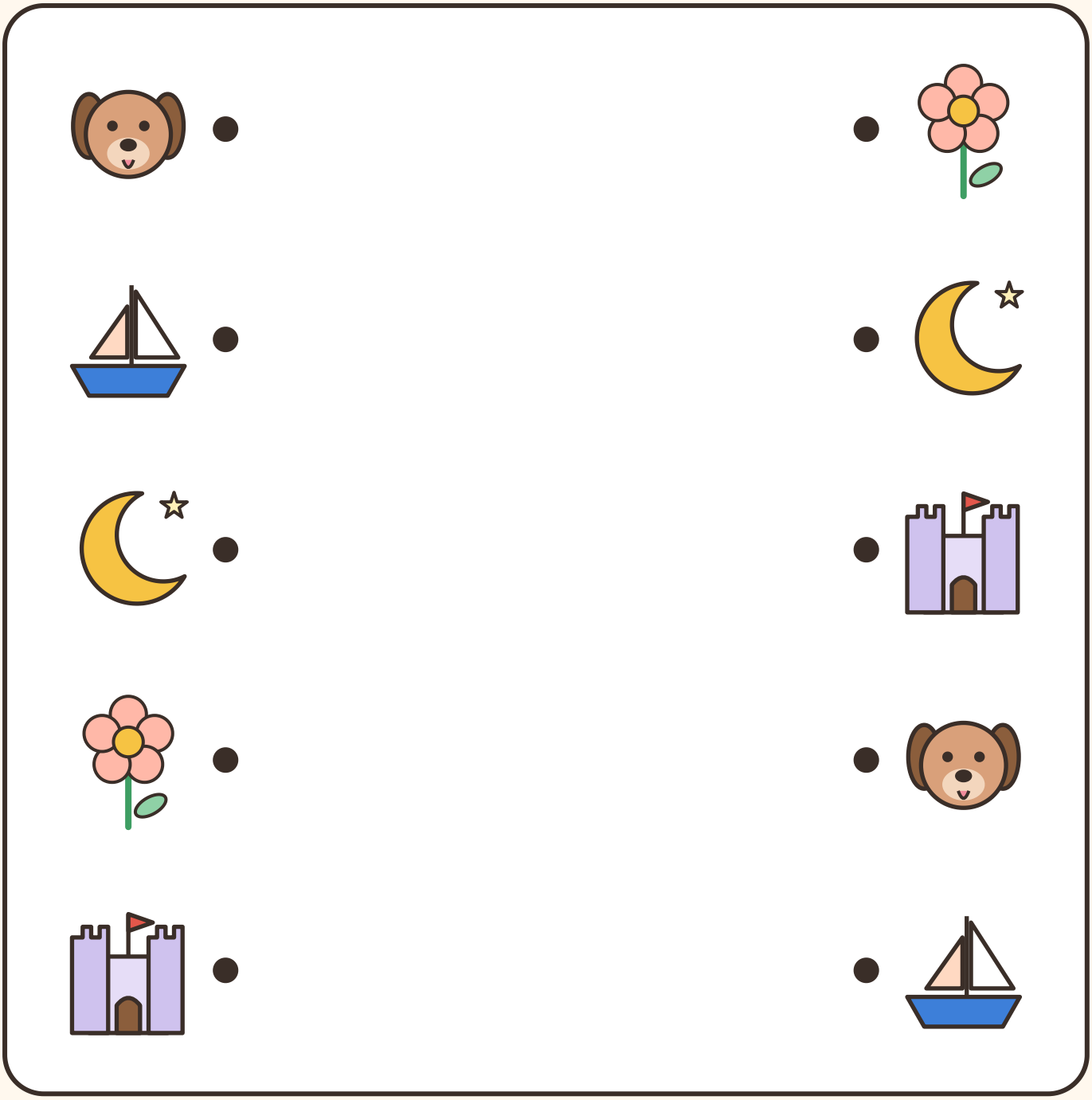
15–20 min · Números, cores e concentração

Este material pertence a @momsnet.com.br

ATIVIDADE 6 · ASSOCIAÇÃO

Ache os pares!

Ligue cada desenho ao seu igual.



Para os adultos: Digam juntos o nome de cada desenho antes de ligar. Ligue de pontinho a pontinho. Se ficar difícil, cubra os outros com a mão para aparecerem só dois de cada vez.

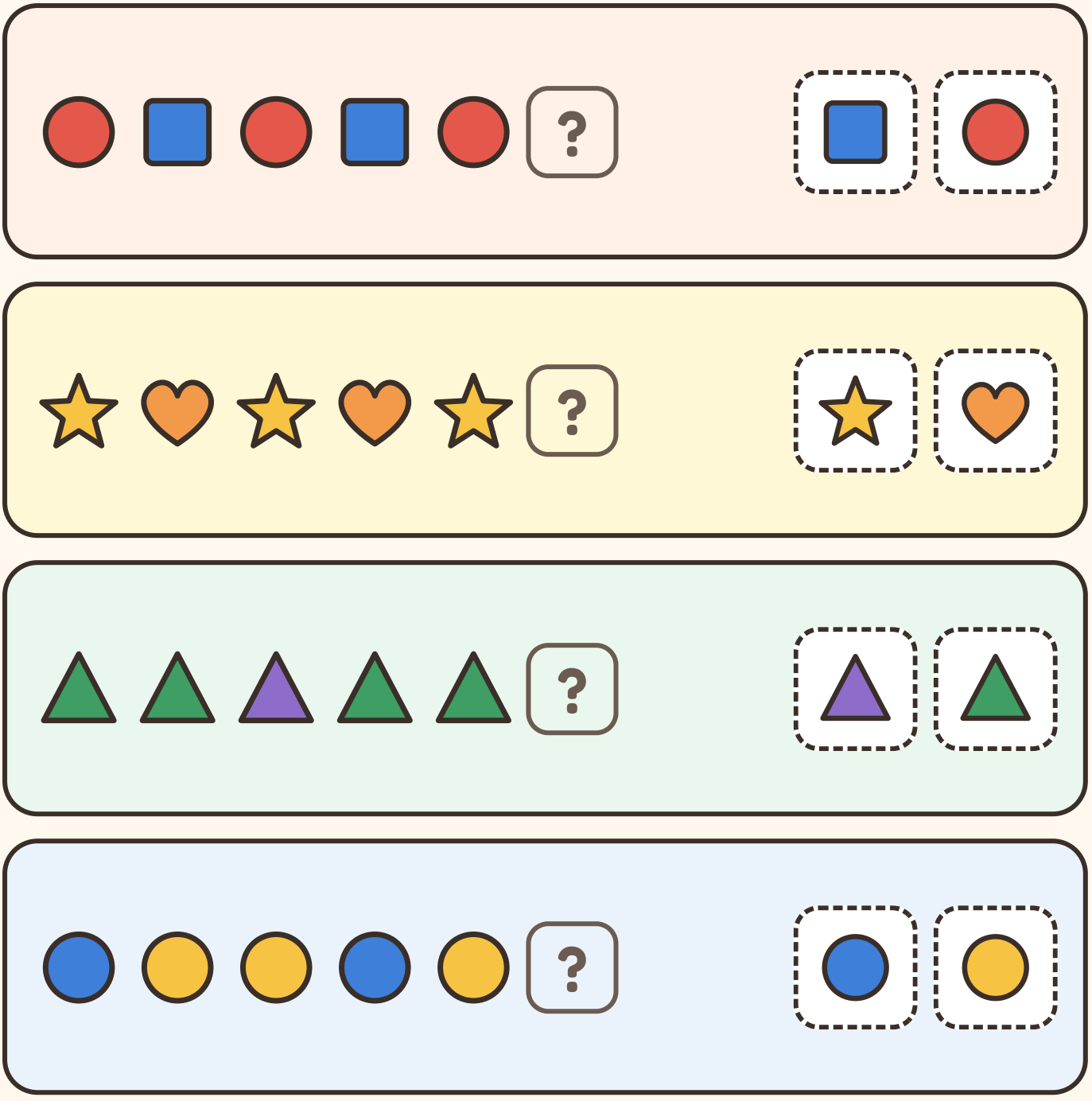
Cerca de 10 min · Associação visual e palavras

Este material pertence a @momsnet.com.br

ATIVIDADE 7 · SEQUÊNCIAS

O que vem depois?

Fale cada sequência em voz alta. Circule a forma que vem depois.



Para os adultos: Leiam a sequência juntos com ritmo: “círculo, quadrado, círculo, quadrado...” Ouvir o ritmo ajuda a adivinhar a próxima forma. Depois montem a mesma sequência com brinquedos.

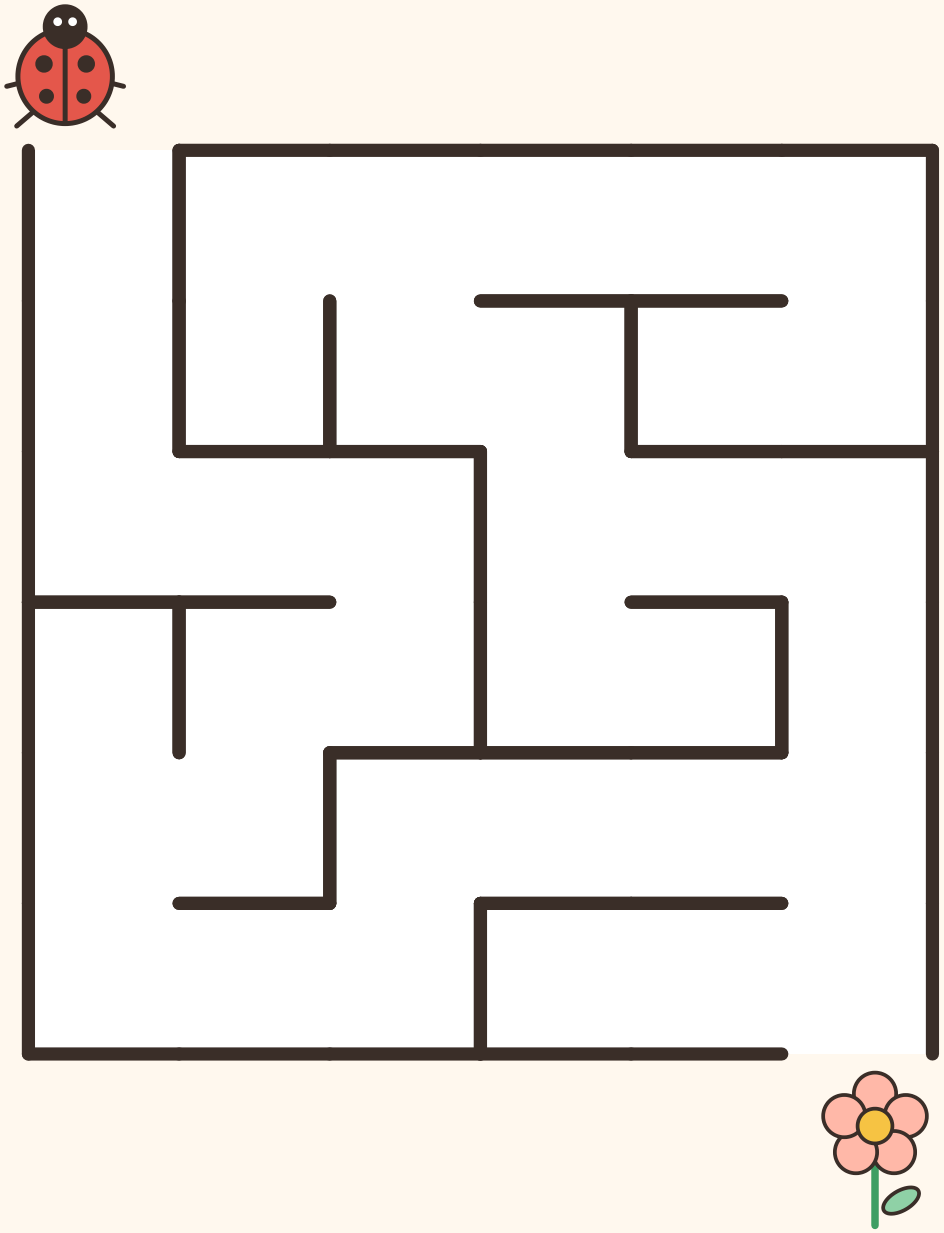
Cerca de 10 min · Sequências e pré-matemática

Este material pertence a @momsnet.com.br

ATIVIDADE 8 · LABIRINTO

Ajude a joaninha!

Ache o caminho pelo labirinto até a flor.



Para os adultos: Faça o caminho com o dedo primeiro e depois com o giz. Chegar num beco sem saída faz parte: volte e tente outro caminho. Comemore quando a joaninha chegar na flor!

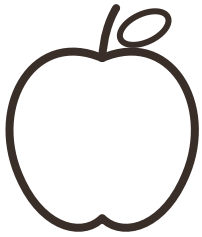
Cerca de 10 min · Planejamento e resolução de problemas

Este material pertence a @momsnet.com.br

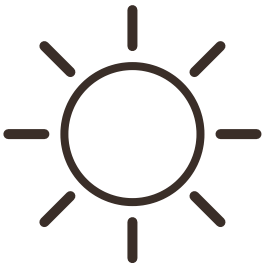
ATIVIDADE 9 · CORES

Pinte da cor certa!

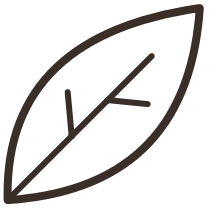
Pinte cada desenho com a cor mostrada embaixo dele.



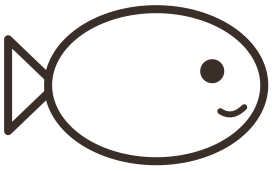
Vermelho



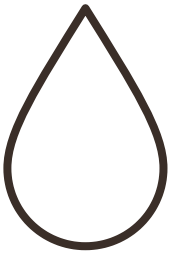
Amarelo



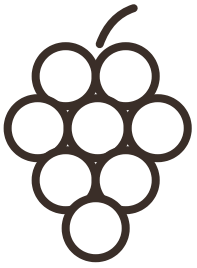
Verde



Laranja



Azul



Roxo

Para os adultos: Pergunte “De que cor é a maçã?” antes de mostrar a bolinha. Conversem sobre outras coisas da mesma cor. Pintar dentro da linha é um bônus, não uma regra.

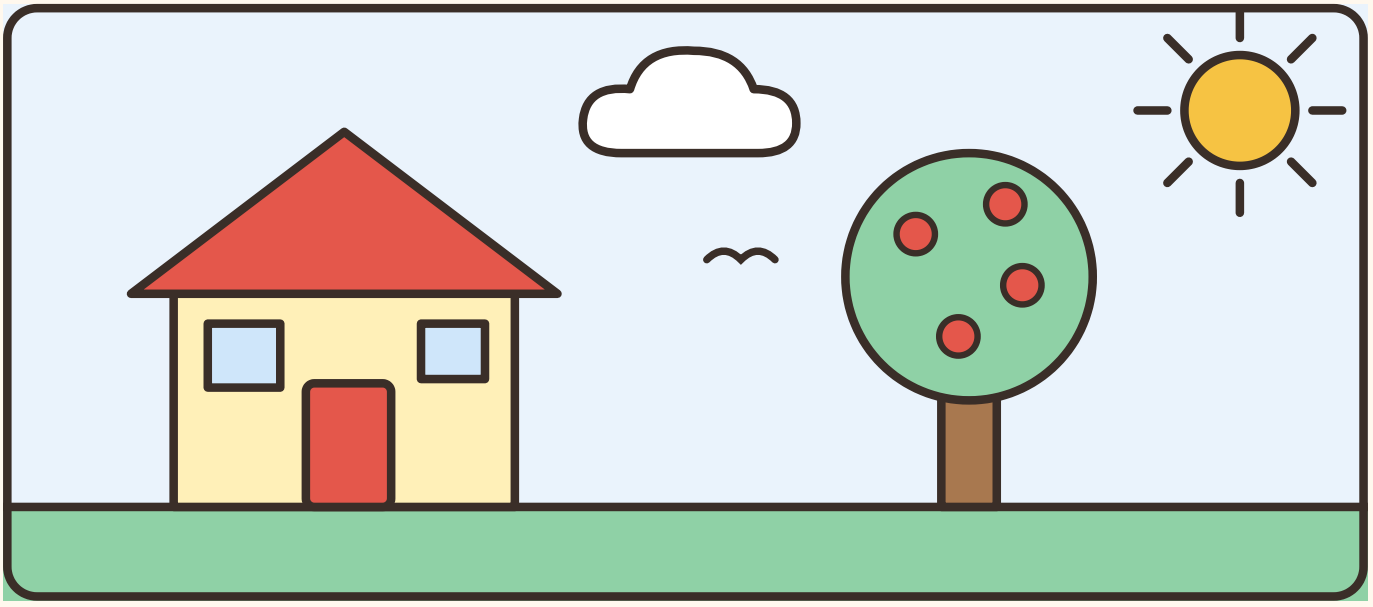
Cerca de 15 min · Cores e controle das mãos

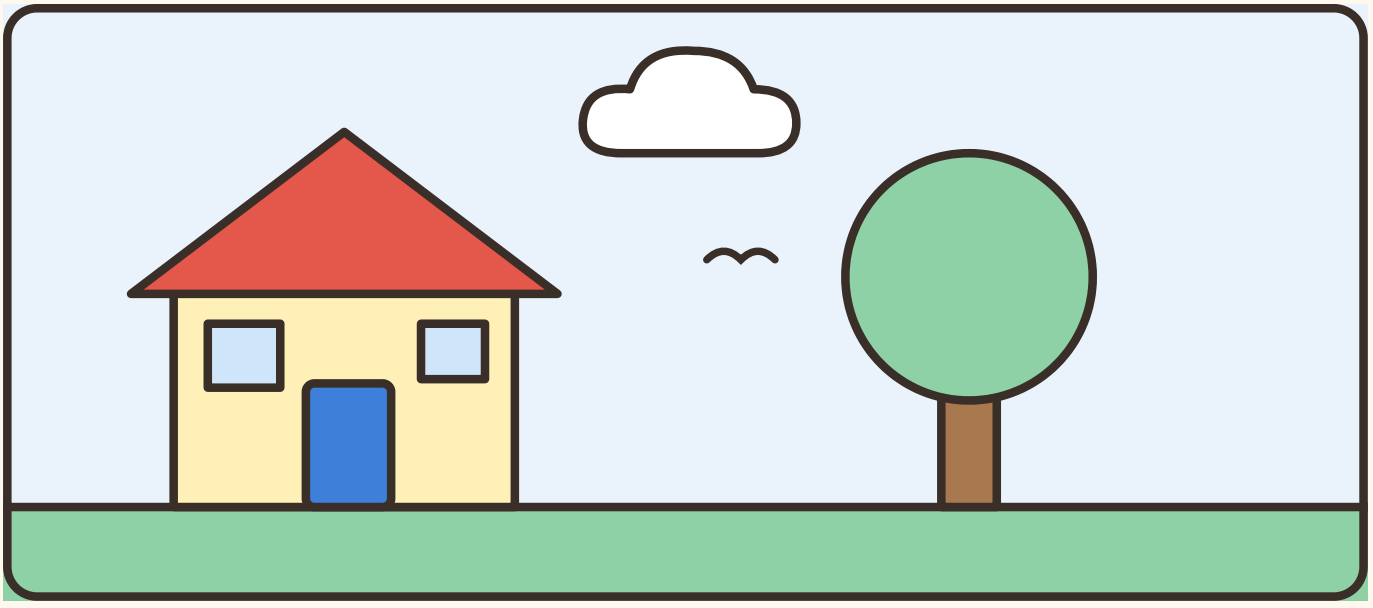
Este material pertence a @momsnet.com.br

ATIVIDADE 10 · OLHE COM ATENÇÃO

Ache 3 diferenças!

Olhe as duas figuras. Circule as 3 coisas diferentes na figura de baixo.





Eu achei: ○ ○ ○

Para os adultos: Comparem uma parte por vez: o céu, a casa, depois a árvore. Pinte um círculo embaixo para cada diferença encontrada. Dica: olhe lá no alto, olhe a porta, olhe a árvore.

Cerca de 10 min · Atenção e memória visual

♥ Este material pertence a @momsnet.com.br

CERTIFICADO

Parabéns!



Nome

completou o caderno inteiro!

Data

Assinatura

Este material pertence a @momsnet.com.br