MOMENTOS DA VIDA · MUDANÇAS

Vamos mudar de casa

História, mapa da casa nova, caixa especial e cartões de despedida · 3 a 7 anos



1	1	12	4
história para ler juntos	mapa da casa nova	itens da caixa especial	cartões de despedida

Nome da criança: _____

Para a família e para o professor

Para as crianças, uma mudança é empolgante e assustadora ao mesmo tempo. Elas lidam melhor quando **sabem o que vai acontecer**, **participam das decisões pequenas** e têm um jeito de se despedir. Onde o texto diz "casa", leia "apartamento" se for o caso.

Como usar as páginas

- **p. 2** **História:** leia algumas semanas antes da mudança, várias vezes, e converse sobre os sentimentos.
- **p. 3** **Contagem e despedida:** pinte uma casinha por dia até a mudança e desenhe o lugar preferido da casa antiga.
- **p. 4–5** **Caixa especial:** a criança escolhe o que vai na caixa dela e cola a etiqueta "abrir primeiro".
- **p. 6–7** **Mapa da casa nova:** desenhem juntos a planta, colem os adesivos e explorem o bairro novo.
- **p. 8** **Cartões de despedida** para entregar aos vizinhos, amigos ou professores.

Dicas que ajudam: mantenha as rotinas de sono e comida, arrume o quarto da criança por último na casa antiga e primeiro na casa nova, e leve a caixa especial no carro com a família, não no caminhão. Choro e regressões nas primeiras semanas são comuns e costumam passar.

2 A nossa mudança

Uma história para ler juntos, devagar, nas semanas antes da mudança.

Nós vamos nos mudar no dia: _____

1



Minha família vai se mudar. Nós vamos morar numa casa nova.

2



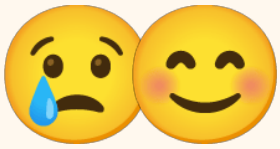
Antes da mudança, a gente guarda as coisas em caixas. Eu posso ajudar!

3



Meus brinquedos vão numa caixa. Eles não vão sumir: vão junto com a gente.

4



Posso me sentir feliz, triste ou com medo. Tudo bem. Eu posso contar para alguém.

5



Eu me despeço da casa antiga e dos vizinhos. Posso tirar fotos e dar um cartão.

6



No dia da mudança, um caminhão leva as nossas coisas. É um dia bem agitado!

7



Na casa nova, eu abro a minha caixa especial primeiro. Minhas coisas estão lá.

8



Aos poucos, eu conheço o bairro e faço amigos. A casa nova vira o meu lar.

3 Contagem e despedida

Pinte uma casinha por dia. Quando chegar no caminhão, é o dia da mudança!

Nome: _____ Data: _____

14	13	12	11	10	9	8
faltam	faltam	faltam	faltam	faltam	faltam	faltam
7	6	5	4	3	2	1
faltam	faltam	faltam	faltam	faltam	faltam	falta



Dia da mudança! Comece a pintar quando faltarem 14 dias (ou menos!)

Tchau, casa antiga!

Desenhe o seu lugar preferido da casa antiga

Vou sentir saudade de:

_____

_____

_____

Fotos de despedida:

- ☐ meu quarto
- ☐ a porta de casa
- ☐ meu cantinho preferido
- ☐ os vizinhos

4 Minha caixa especial

Escolha o que vai na sua caixa. Ela é a primeira a ser aberta na casa nova!

Nome: _____ Data: _____



- ☐  meu bichinho de pelúcia
- ☐  minha naninha ou cobertor
- ☐  pijama e roupa de amanhã
- ☐  escova de dente
- ☐  meu livro preferido
- ☐  meu brinquedo preferido
- ☐  uma lanterna
- ☐  um lanchinho
- ☐  meu copo
- ☐  uma foto da família
- ☐  lápis e papel
- ☐  meias quentinhas

Outras coisas que eu quero levar:

☐ _____ ☐ _____

Importante: a caixa especial vai no carro com a família, não no caminhão. Assim, na primeira noite, tudo o que a criança precisa está à mão.

5 Etiquetas para as caixas

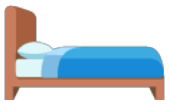
Pinte, recorte e cole com fita nas caixas. A criança pode ajudar a escolher!

ABRIR PRIMEIRO!

Caixa especial de: _____

ABRIR PRIMEIRO!

Caixa especial de: _____



Meu quarto



Brinquedos



Livros



Roupas



Cozinha



Banheiro



Sala



Frágil!

Faça a sua etiqueta:

_____
nome do cômodo

_____
nome do cômodo

_____
nome do cômodo

_____
nome do cômodo

✂ recorte na linha pontilhada

6 O mapa da casa nova

Com um adulto, desenhe os cômodos. Depois cole os adesivos da página 7 e pinte!

Nome: _____ Data: _____

Dica: cada cômodo é um retângulo. Escreva o nome dentro.

entrada

Meu quarto fica perto do(a): _____

O que eu mais quero ver na casa nova: _____

7 Adesivos e bairro novo

Recorte os adesivos e cole no mapa. Depois explore o bairro novo!


cama


sofá


mesa


banheira


vaso


porta


janela


TV


planta


brinquedos


livros


eu!


bichinho


bicicleta


quadro


chave

✂ recorte os adesivos

Explorando o bairro novo

Dê uma volta com a família e marque o que encontrar.



um parquinho

☐ achei!



uma padaria

☐ achei!



uma escola

☐ achei!



um mercado

☐ achei!



uma árvore grande

☐ achei!



um cachorro

☐ achei!



um vizinho novo

☐ achei!



uma bicicleta

☐ achei!



uma quadra

☐ achei!

O meu lugar preferido do bairro novo é: _____

8 Cartões de despedida

Pinte, escreva (ou peça ajuda a um adulto) e entregue para quem você gosta!

♥ Tchau, vizinho! ♥

Para: _____

um desenho para você

Vou lembrar de você quando: _____

_____

Com carinho, _____



♥ Vou sentir saudade! ♥

Para: _____

um desenho para você

Vou lembrar de você quando: _____

_____

Com carinho, _____



♥ Obrigado por tudo! ♥

Para: _____

um desenho para você

Vou lembrar de você quando: _____

_____

Com carinho, _____



♥ Tchau, vizinho! ♥

Para: _____

um desenho para você

Vou lembrar de você quando: _____

_____

Com carinho, _____



Para os adultos: se quiser manter contato, escreva você mesmo um telefone ou e-mail no verso. O endereço novo, só para pessoas de confiança.