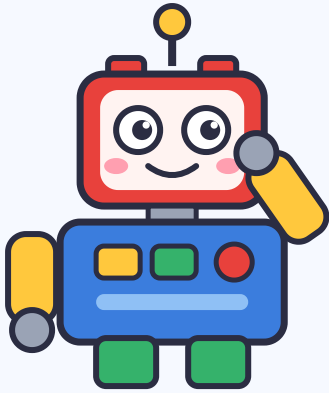
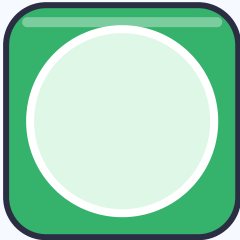
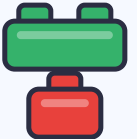
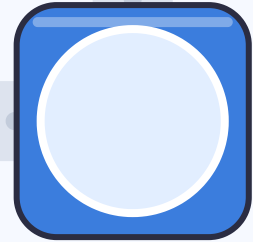
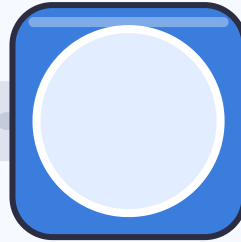
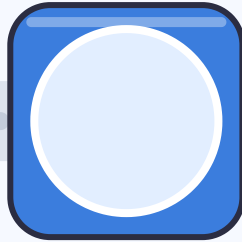
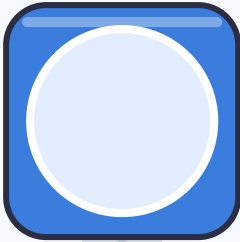
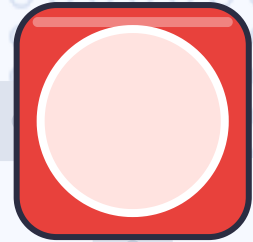
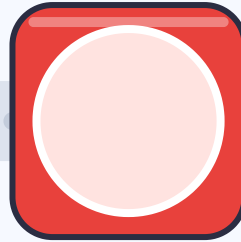
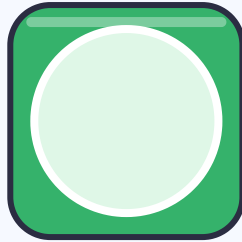


VOCÊ CONSEGUE!



INÍCIO



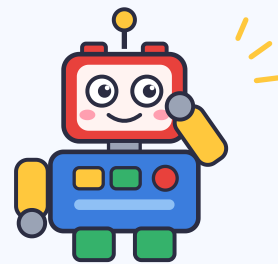
MUITO BEM!



PRÊMIO:

PARA PAIS E MÃES

COMO USAR O QUADRO



Um quadro de recompensas transforma bons hábitos em uma brincadeira de construir. Cada adesivo é um bloco novo e, passo a passo, a criança constrói até chegar ao bloco dourado.

1

ESCOLHA UM OBJETIVO PARA CONSTRUIR

Escolha um comportamento de cada vez, como escovar os dentes, guardar os brinquedos ou se vestir sozinho. Explique com palavras simples o que vale um adesivo.

2

ESCOLHAM O PRÊMIO JUNTOS

Combinem uma recompensa e escrevam na linha do PRÊMIO. Prêmios pequenos e especiais funcionam melhor: ir ao parque, um brinquedo pequeno, construir algo juntos.

3

COMECE NO BLOCO VERDE

Cada vez que a criança cumprir o objetivo, cole um adesivo ou pinte um círculo. Comece no INÍCIO e siga o caminho, um bloco de cada vez.

4

ELOGIE NA HORA

Cole o adesivo logo em seguida e diga o que ela fez: "Você guardou todos os brinquedos sozinho!" O elogio específico dá confiança.

5

TODO BLOCO FICA

Nunca tire adesivos. Num dia difícil a torre só cresce um pouco mais devagar; o quadro só anda para frente e sempre traz esperança.

6

CHEGUE AO BLOCO DOURADO!

Quando a criança chegar ao bloco dourado, entregue o prêmio e comemorem. Depois imprima um quadro novo e escolham o próximo objetivo.



DICAS

Pendure o quadro na altura dos olhos da criança. Para crianças de 3 a 5 anos, escolha objetivos fáceis para terminar em uma ou duas semanas. Deixe a criança colar os adesivos. Mantenha as mesmas regras todos os dias.