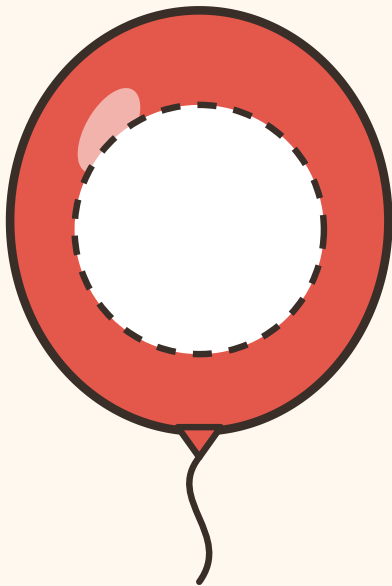
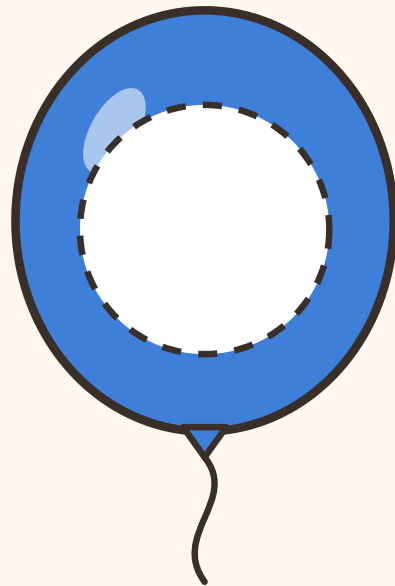


¡Busca mi color!

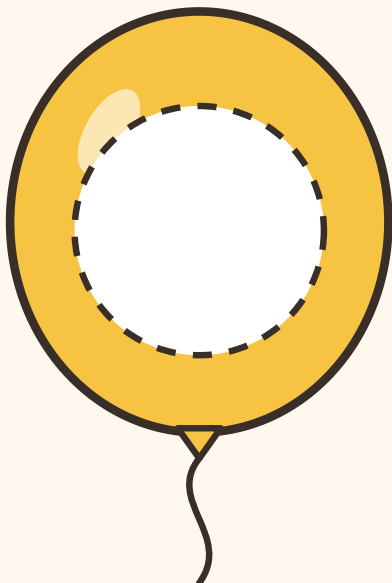
Pon cada tapita en el globo del mismo color.



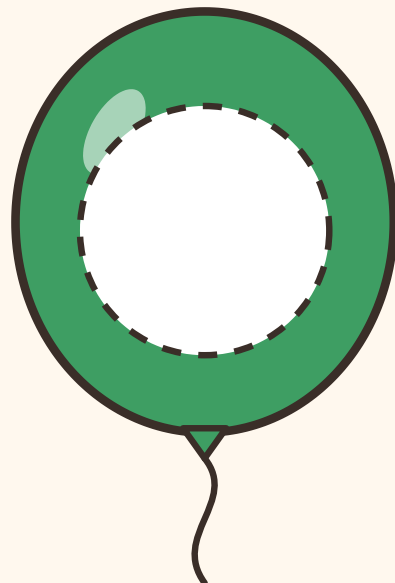
Rojo



Azul



Amarillo



Verde

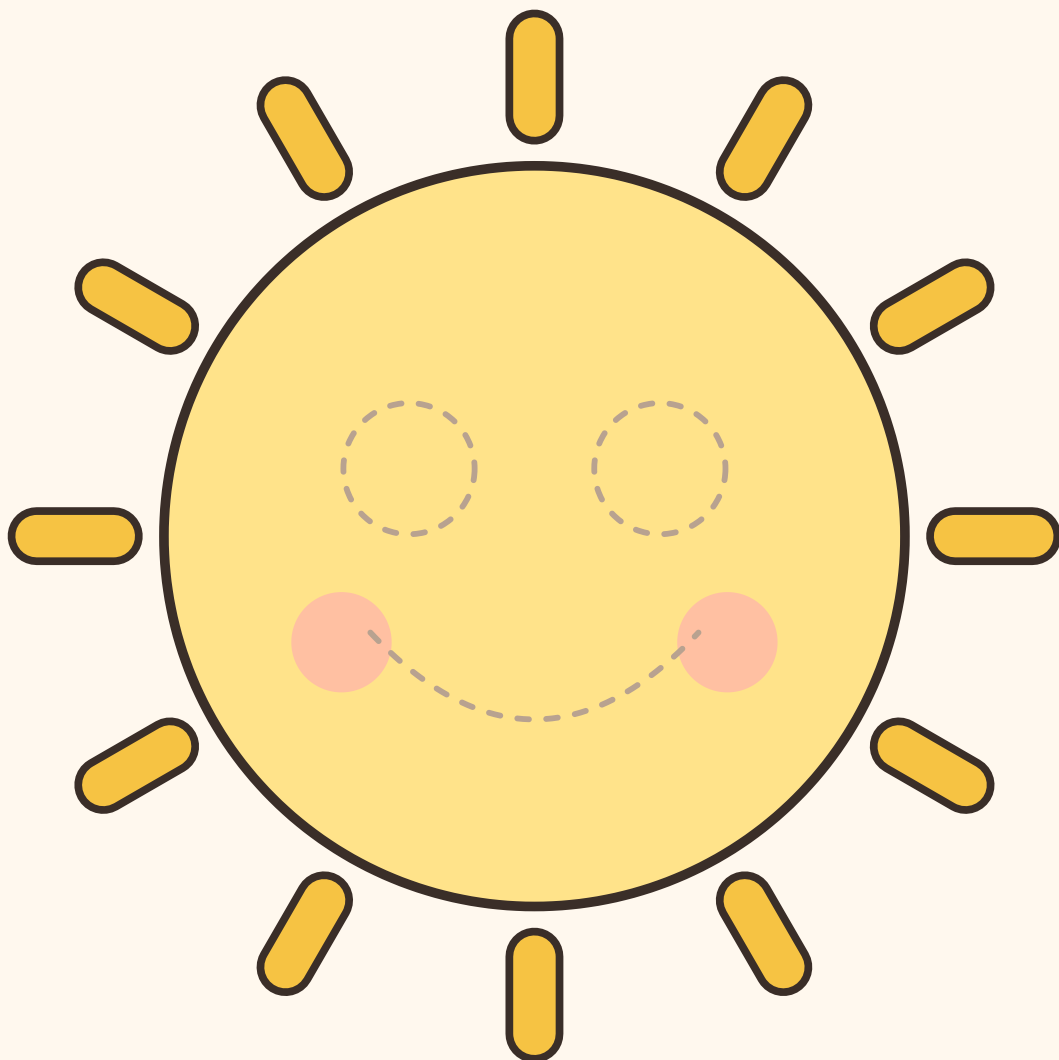


Para los adultos: Junta tapitas de plástico de estos 4 colores. Di el color cada vez que una tapita llegue a su casa: “¡Rojo! El rojo va aquí.” Si 4 colores son muchos, empieza con 2.

10–15 min · Colores y clasificación · Quédate cerca: las tapitas son pequeñas

¡Hazle la cara al Sol!

Haz bolitas para los ojos y una culebrita para la sonrisa.



Bolita



Culebrita



Aplasta



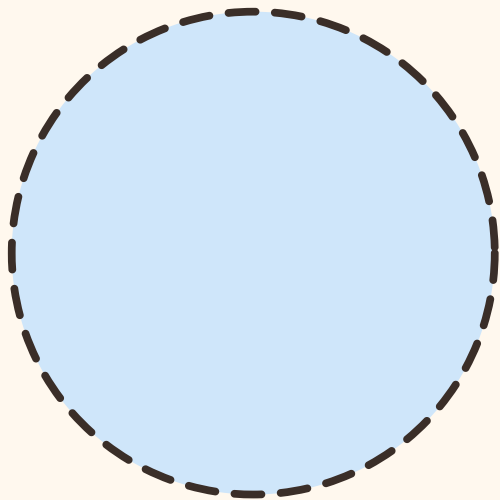
Para los adultos: Mete la hoja en una funda de plástico para limpiarla fácil.

Masa casera: 2 tazas de harina, 1 de sal, 1 de agua tibia, 1 cucharada de aceite y unas gotas de colorante. Amásala junto con tu peque.

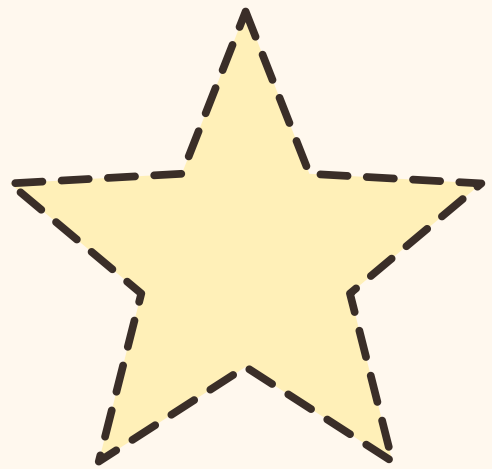
20-30 min · Fuerza en las manos e imaginación · La masa es salada, no es merienda

¡Sella, sella, sella!

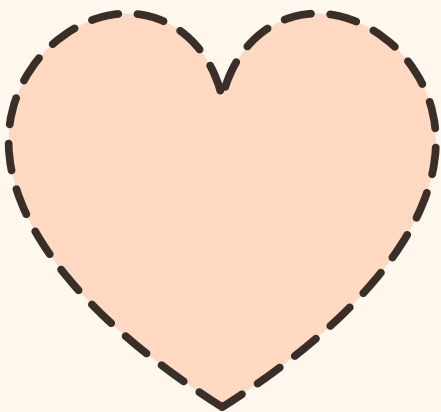
Moja la esponja en pintura y presiona dentro de cada forma.



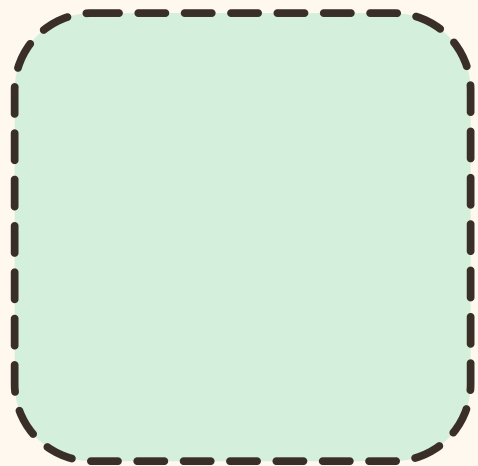
Círculo



Estrella



Corazón



¡Lo que quieras!



Para los adultos: Corta esponjas de cocina en trozos que tu peque pueda agarrar y usa pintura lavable y no tóxica en un plato. Imprime en papel grueso. ¿Pintó fuera de la línea? Perfecto: lo divertido es la experiencia, no el resultado.

Unos 20 min · Agarre y creatividad · Mejor con una camiseta vieja

¿Cómo se siente?

Toca cada cuadro y digan la palabra juntos.



Suave

Pega aquí un trozo de terciopelo o polar



Áspero

Pega aquí un trozo de lija fina



Esponjoso

Pega aquí una bolita de algodón



Bolitas

Pega aquí un trozo de plástico de burbujas

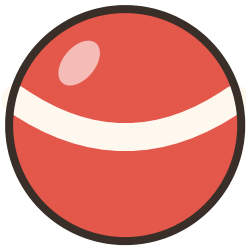


Para los adultos: Imprime en cartulina y pega bien los materiales. Di la palabra despacio y haz una pausa: esa pequeña espera invita a tu peque a intentar decirla. Perfora las hojas y únelas con aros para hacer un librito.

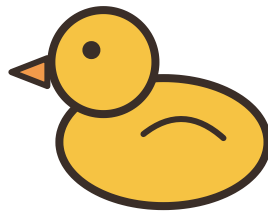
20 min de preparación · Úsalo un poco cada día · Vocabulario y tacto

¿Dónde está?

¡Mira la tarjeta y ve a buscar el juguete!



Pelota



Pato



Carro



Bloque



Osito



Vaso

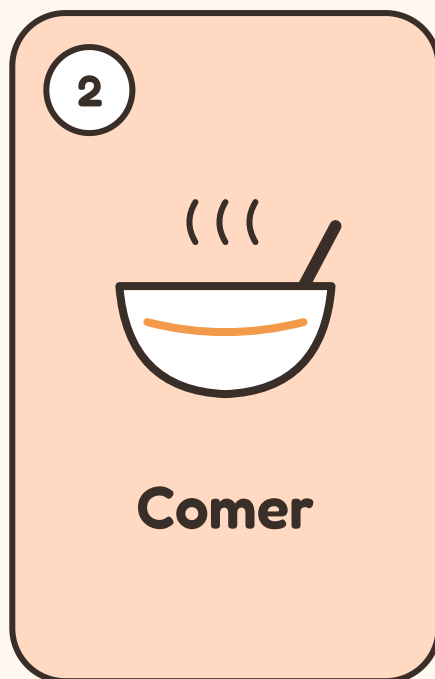


Para los adultos: Recorta por las líneas punteadas. Mientras tu peque se tapa los ojos, esconde los juguetes de verdad por la sala. Muestra una tarjeta a la vez y da pistas fáciles: “¡Está cerca del sofá... debajo de algo suave!”

Unos 15 min · Atención, memoria y palabras · Usa tus propios juguetes

Mi día feliz

Señala el dibujo y luego háganlo juntos.



Para los adultos: Cuélgalo a la altura de los ojos de tu peque. Antes de cada cambio, señala y avisa con cariño: “Dos veces más y luego es hora del baño.” Saber qué sigue hace los cambios mucho más tranquilos.

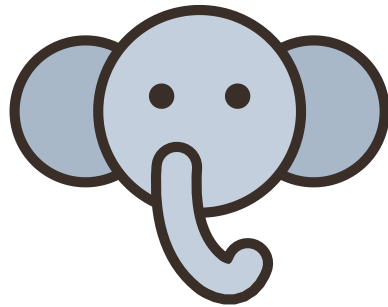
Úsalo cada día · Previsibilidad y menos berrinches

¡Muévete como yo!

Elige una tarjeta y cruza el camino de cojines como el animal.



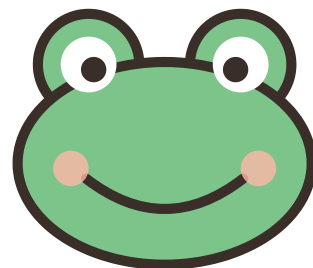
**Brinca como
el conejo**



**Pisa fuerte como
el elefante**



**Camina como
el pingüino**



**Salta como
la rana**

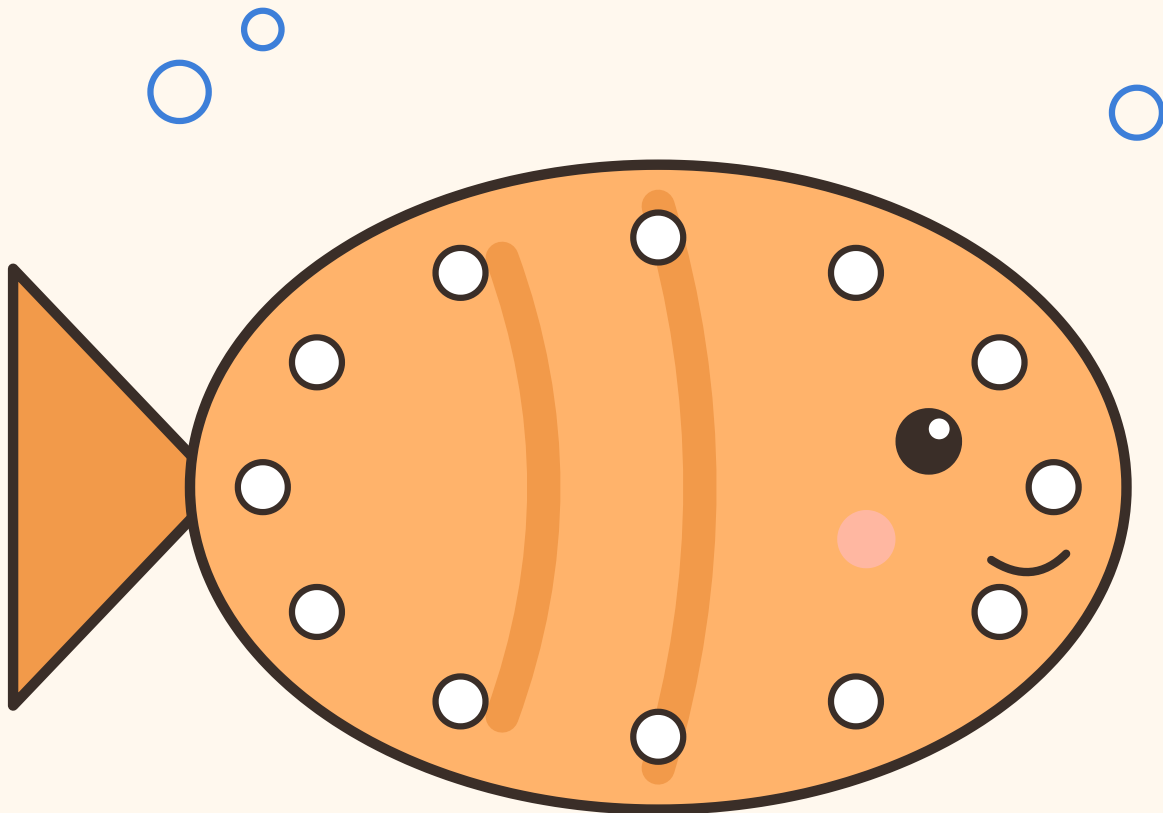


Para los adultos: Recorta las tarjetas y haz un camino de cojines en el piso. Saca una tarjeta, muestra el movimiento y crucen juntos. Agrega el sonido: pisa y barrita, brinca y olfatea, salta y “¡croac!”

Unos 15 min · Equilibrio y motricidad gruesa · Aparta las esquinas filosas

¡Cose el pececito!

Pasa el cordón por dentro y por fuera de los agujeros, alrededor de todo el pez.



Extra: ensarta pasta grande en el cordón para hacer un collar

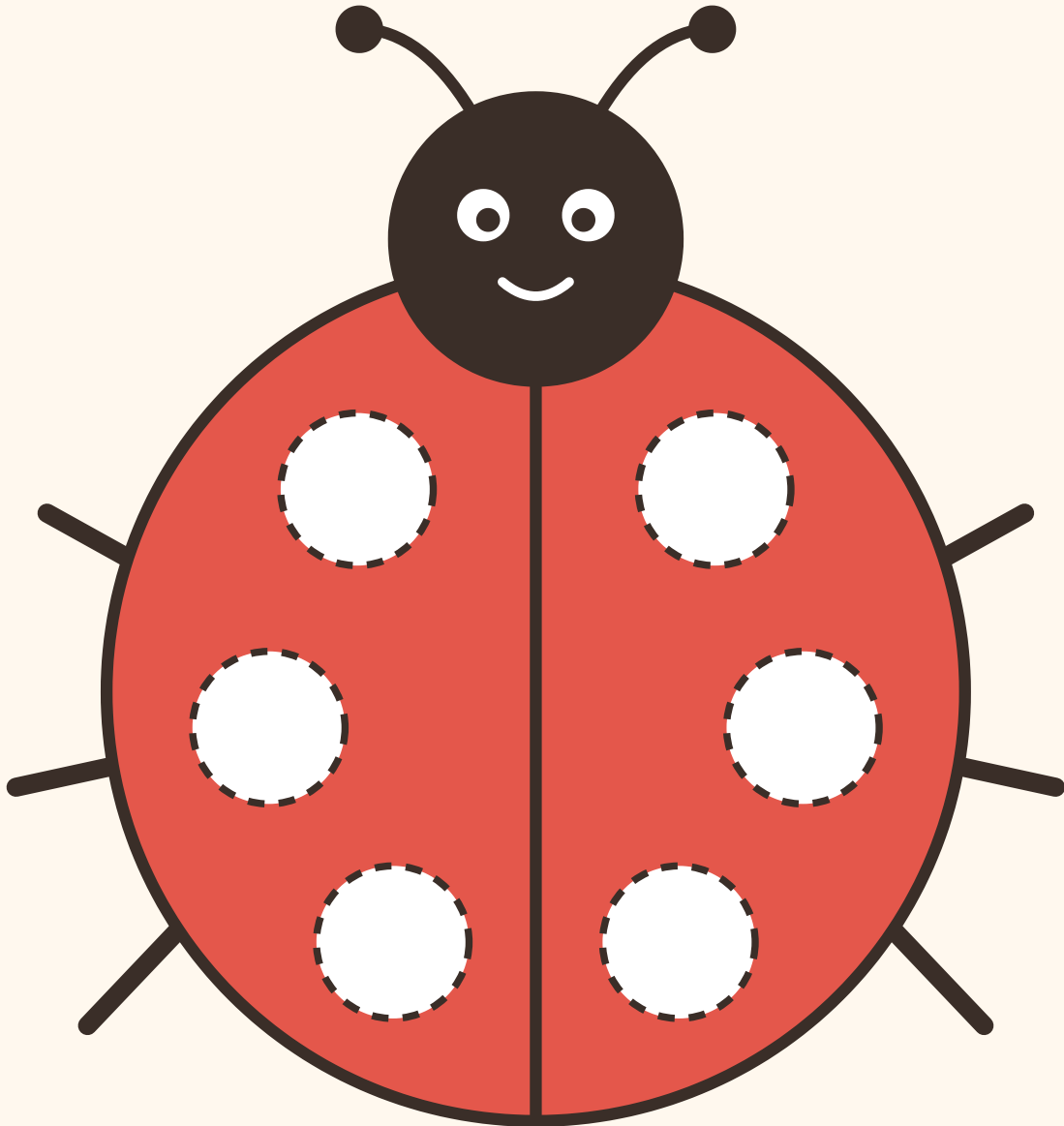


Para los adultos: Imprime en cartulina (o pégalo en una caja de cereal), recorta el pez y perfora los círculos blancos. Usa estambre grueso y enrolla cinta en la punta para que quede firme como una aguja. Cualquier orden vale: por dentro, por fuera, por el borde, todo es práctica.

15–20 min · Motricidad fina y concentración · Nunca dejes cordones con un bebé dormido

¡La mariquita sin puntos!

Pon un punto en cada círculo blanco. Contemos: 1, 2, 3...

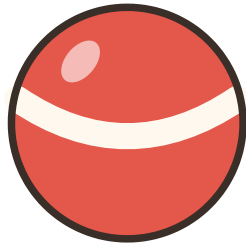


Para los adultos: Usa calcomanías redondas grandes, marcadores de puntos, la yema del dedo con pintura o bolitas de plastilina. Despegar calcomanías es gran práctica para los dedos: levanta un poco la orilla para ayudar. Cuenten cada punto en voz alta.

10 min · Pinza fina y primeros números · Cuida que las calcomanías no vayan a la boca

¿Grande o pequeño?

Señala el GRANDE. ¡Ahora señala el pequeño!



grande



pequeño



pequeño



grande



grande



pequeño

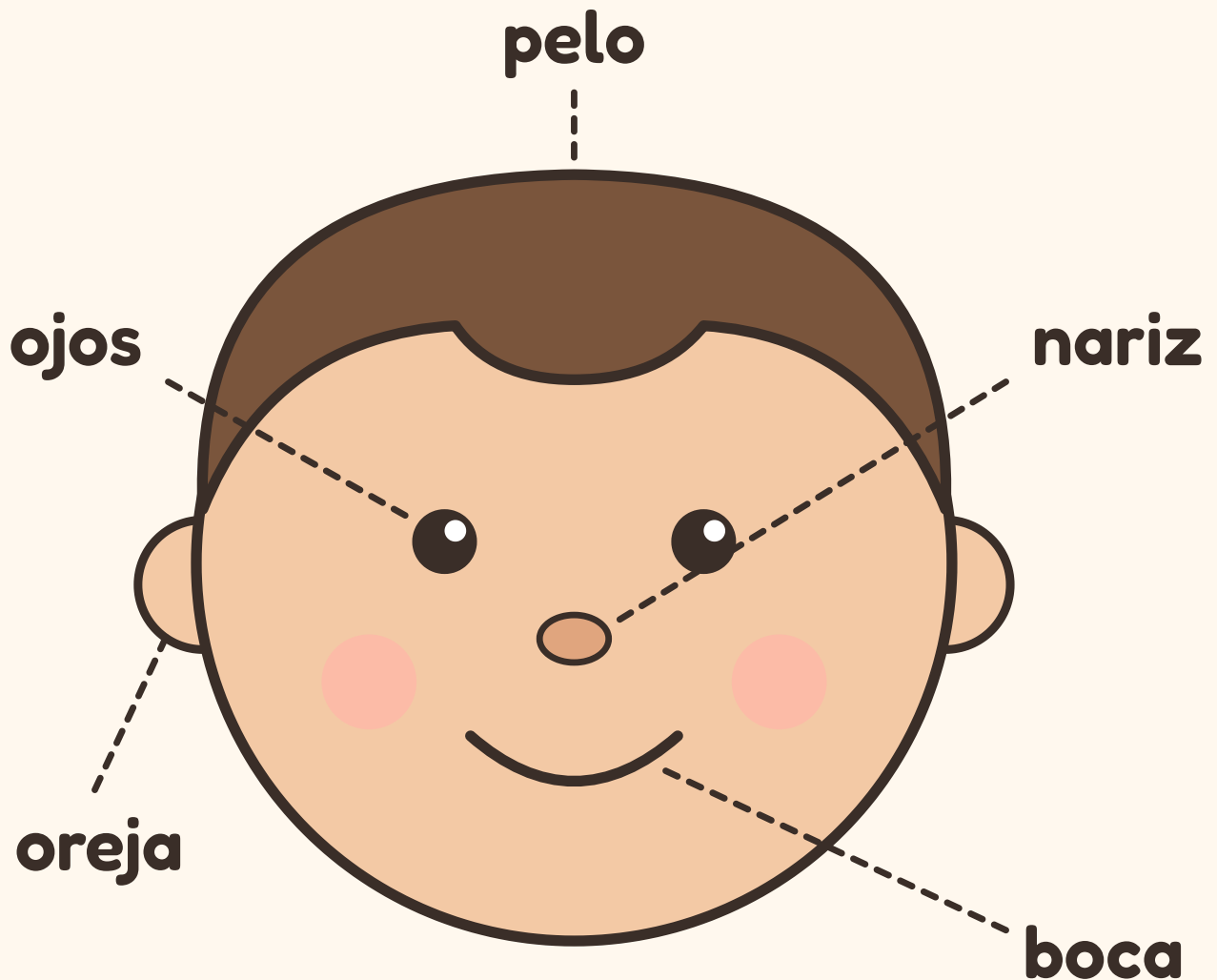


Para los adultos: Usa una voz MUY GRUESA para grande y una vocecita aguda para pequeño; a los peques les encanta. En la fila del medio el grande cambia de lado, así que hay que mirar bien. Después busquen en casa una cuchara grande y una pequeña.

5-10 min · Opuestos y palabras nuevas

¿Dónde está tu nariz?

¡Señálala en el dibujo y luego en tu cara!

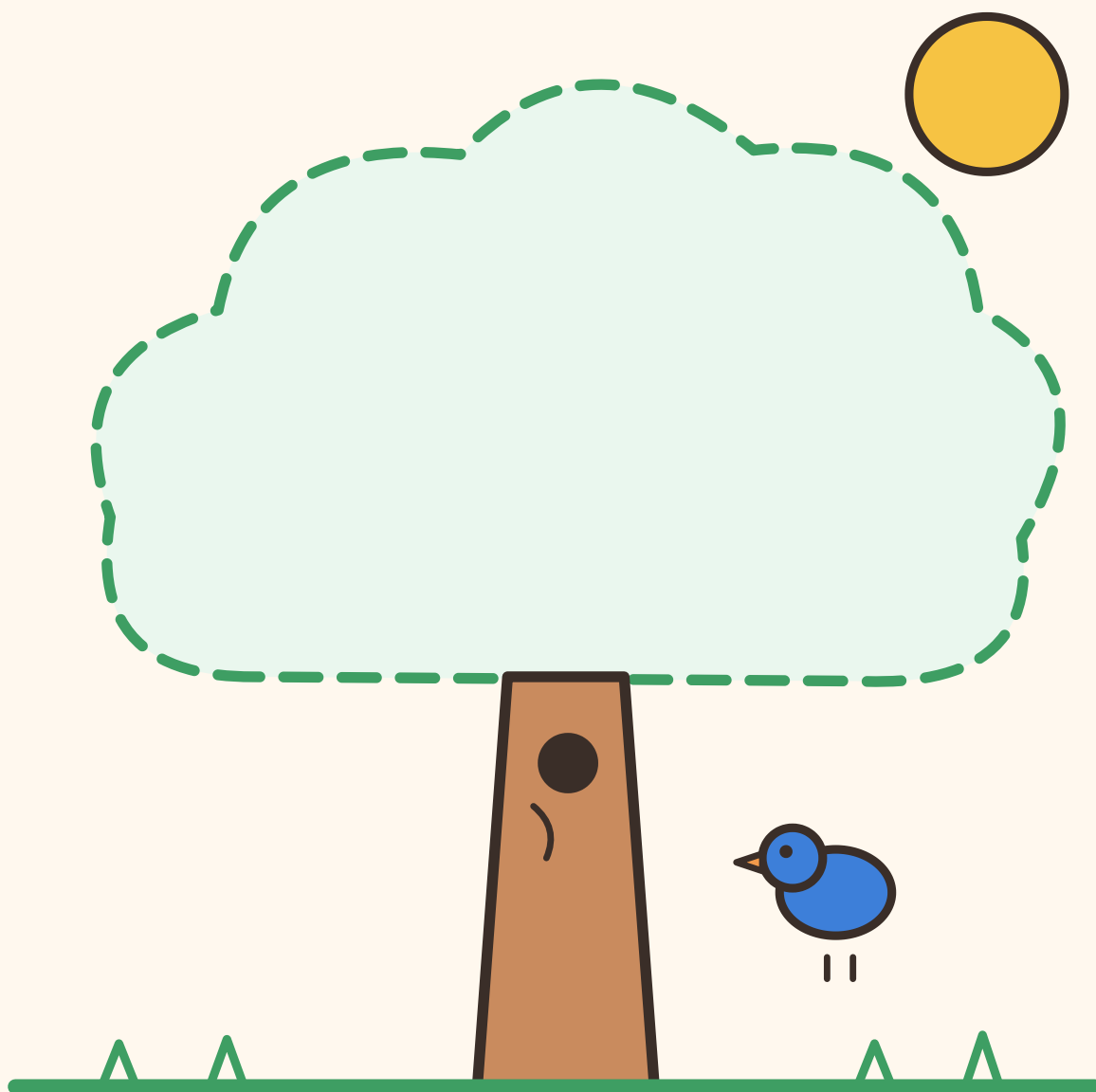


Para los adultos: Pregunta “¿Dónde está la nariz?” y espera un momento antes de ayudar. Luego cambien: deja que tu peque TE pregunte y equívocate a propósito a veces (“¿Esta es mi nariz?” tocándote la oreja). Les encanta corregir a los adultos.

5–10 min · Partes del cuerpo y escucha · Ideal en el auto y salas de espera

¡El árbol quiere hojas!

Rasga pedacitos de papel y pégalos en el árbol.



Para los adultos: Rasgar es el ejercicio: deja que tu peque haga trocitos de papel de seda verde, revistas o sobras de papel de regalo. Pon pegamento en barra en una parte a la vez y deja que presione los trozos. Los rojos son manzanas; los naranjas y cafés, otoño.

15–20 min · Fuerza en los dedos y las dos manos trabajando juntas