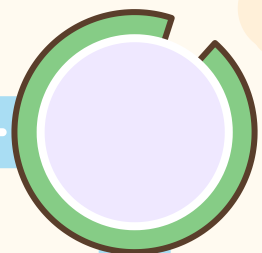
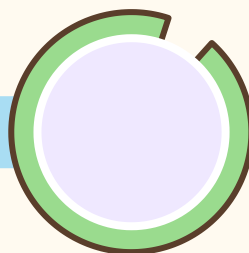
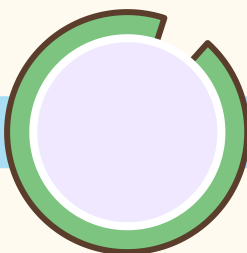
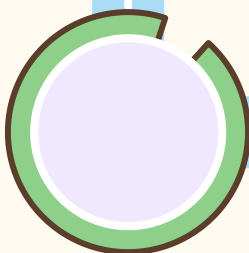
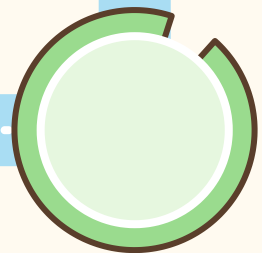
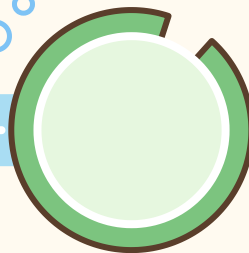
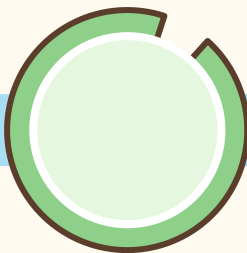
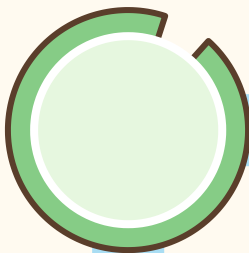
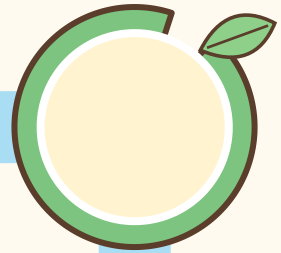
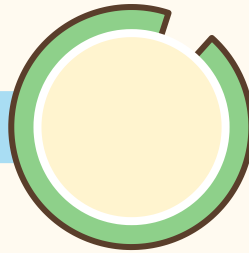
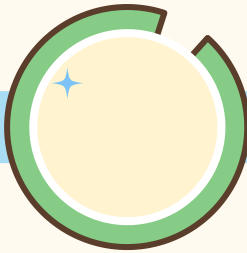
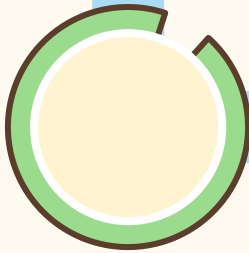
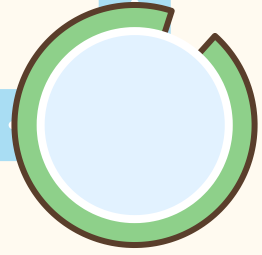
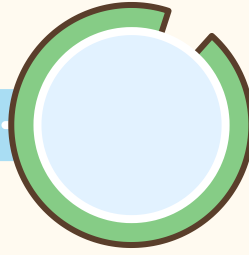
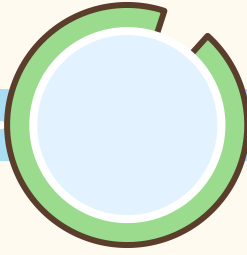
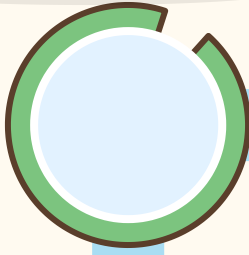
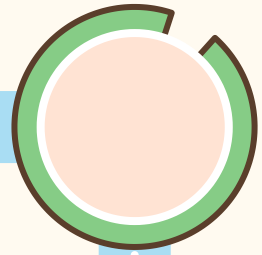
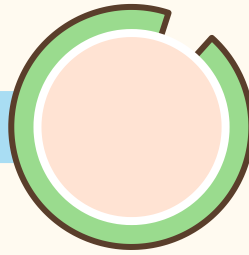
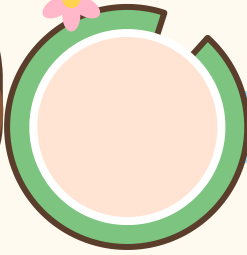
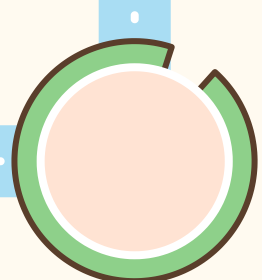
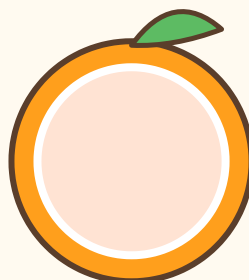


VOCÊ CONSEGUE!

INÍCIO



MUITO BEM!



PRÊMIO: _____

PARA PAIS E MÃES

COMO USAR O QUADRO



Um quadro de recompensas transforma bons hábitos em uma brincadeira calma e feliz. Cada adesivo ajuda a capivara a boiar pelo rio até a laranja do final.

1

ESCOLHA UM OBJETIVO CLARO

Escolha um comportamento de cada vez, como escovar os dentes, guardar os brinquedos ou dormir na hora certa. Explique com palavras simples o que vale um adesivo.

2

ESCOLHAM O PRÊMIO JUNTOS

Combinem uma recompensa e escrevam na linha do PRÊMIO. Prêmios pequenos e especiais funcionam melhor: ir ao parque, escolher uma história, cozinhar juntos.

3

COMECE NA PRIMEIRA VITÓRIA-RÉGIA

Cada vez que a criança cumprir o objetivo, cole um adesivo ou pinte um círculo. Comece no INÍCIO e siga o rio, um círculo de cada vez.

4

ELOGIE NA HORA

Cole o adesivo logo em seguida e diga o que ela fez: "Você escovou os dentes sozinho!" O elogio específico dá confiança.

5

COM CALMA, COMO UMA CAPIVARA

Nunca tire adesivos. Um dia difícil é só um descanso na lagoa; o quadro só anda para frente e sempre traz esperança.

6

FESTA NA LARANJA!

Quando a criança chegar à laranja grande, entregue o prêmio e comemorem. Depois imprima um quadro novo e escolham o próximo objetivo.

DICAS

Pendure o quadro na altura dos olhos da criança. Para crianças de 3 a 5 anos, escolha objetivos fáceis para terminar em uma ou duas semanas. Deixe a criança colar os adesivos. Mantenha as mesmas regras todos os dias.