

Mi semana de estrellas

Pinta una estrella cada vez que cumplas un acuerdo. Al final de la semana, cuéntenlas juntos.

Nombre:

Semana:

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
Me lavé los dientes							
Guardé los juguetes							
Comí las verduras							
Ayudé en casa							
Dormí en mi cama							
							



Mi recompensa de la semana es:

Mis responsabilidades

Nombre:

Mes:

Lun

Mar

Mié

Jue

Vie

Sáb

Dom

Mañana

Hacer la cama

Lavarse los dientes

Tarde

Guardar los juguetes

Hacer la tarea

Noche

Bañarse

Preparar la ropa de mañana

Marca una ✓ por cada tarea cumplida. Acuerden cuántas marcas valen la recompensa de la semana.

La rutina de mi día

Dibuja o pega una figura en cada cuadro, escribe qué pasa y a qué hora. Después solo hay que seguir el camino.

1		2	
	Hora:		Hora:
3		4	
	Hora:		Hora:
5		6	
	Hora:		Hora:
7		8	
	Hora:		Hora:

Mi camino al baño

Pega una calcomanía o pinta una gotita cada vez que lo logres. En las casillas de color hay celebración.

1	2	3	4	5	6
					
7	8	9	10	11	12
					
13	14	15	16	17	18
					
19	20	21	22	23	24
					

Nombre

Cuando llegue a la casilla 24, celebramos así:

Mi camino de lectura

Nombre:

Mes:

Libros que leí

Minutos de lectura

Cada burbuja vale 5 minutos.



Lun



Mar



Mié



Jue



Vie



Sáb



Dom



El libro que más me gustó fue:

Cómo me sentí hoy

Encierra la carita que va con tu día y cuenta en una frase qué pasó.

	Feliz	Tranquilo	Triste	Enojado	Cansado	Qué pasó
Lun						
Mar						
Mié						
Jue						
Vie						
Sáb						
Dom						

Algo que me hace sentir mejor cuando estoy triste o enojado:

Mi tiempo de pantalla

Cada cuadrito vale 15 minutos. Píntalos según los uses: cuando se acaben, la pantalla descansa.

Nombre:

Semana:

Lun

¿Extra?

Mar

¿Extra?

Mié

¿Extra?

Jue

¿Extra?

Vie

¿Extra?

Sáb

¿Extra?

Dom

¿Extra?

En vez de la pantalla, yo elijo:

Nuestro acuerdo

Escríbanlo juntos, léanlo en voz alta y cuélguenlo en el refrigerador.
Vale para los dos lados.

Yo me comprometo a:

1

2

3

4

Los adultos se comprometen a:



Si lo cumplimos una semana entera, celebramos así: