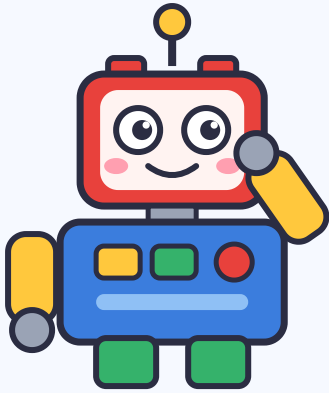
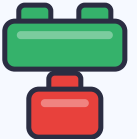
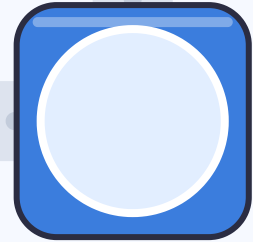
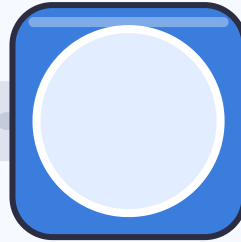
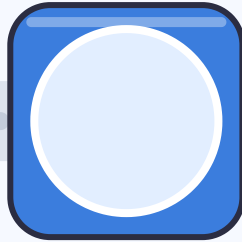
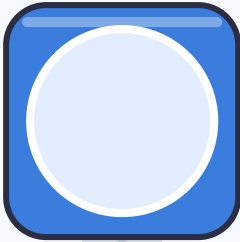
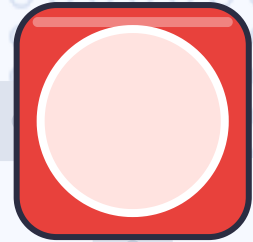
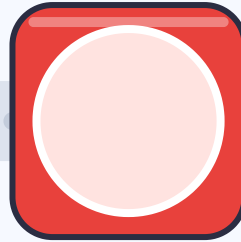
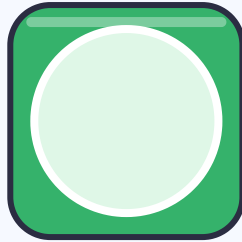


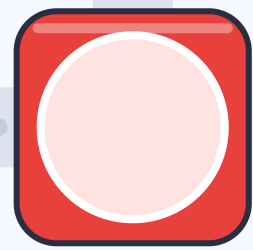
¿TÚ PUEDES!



INICIO

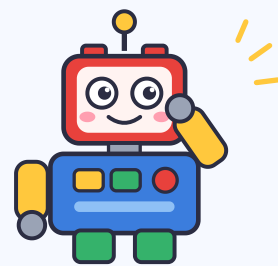


¡BIEN
HECHO!



PREMIO:

PARA PAPÁS Y MAMÁS CÓMO USAR LA TABLA



Una tabla de recompensas convierte los buenos hábitos en un juego de construcción. Cada pegatina es un bloque nuevo y, paso a paso, tu hijo construye hasta llegar al bloque dorado.

1

ELIGE UNA META PARA CONSTRUIR

Escoge un comportamiento a la vez, como lavarse los dientes, guardar los juguetes o vestirse solo. Explica con palabras sencillas qué gana una pegatina.

2

ELIJAN EL PREMIO JUNTOS

Acuerden una recompensa y escríbanla en la línea de PREMIO. Los premios pequeños y especiales funcionan mejor: ir al parque, un juguete pequeño, construir algo juntos.

3

EMPIEZA EN EL BLOQUE VERDE

Cada vez que tu hijo cumpla la meta, pon una pegatina o colorea un círculo. Empieza en INICIO y sigue el camino, un bloque a la vez.

4

ELOGIA EN EL MOMENTO

Pon la pegatina enseguida y di lo que hizo: "¡Guardaste todos tus juguetes tú solito!" El elogio concreto le da confianza.

5

CADA BLOQUE SE QUEDA

Nunca quites pegatinas. En un día difícil la torre solo crece un poco más despacio; la tabla solo avanza y siempre da esperanza.

6

¡LLEGA AL BLOQUE DORADO!

Cuando llegue al bloque dorado, entrega el premio y celebren. Luego imprime una tabla nueva y elijan la próxima meta.



CONSEJOS

Cuelga la tabla a la altura de los ojos de tu hijo. Para niños de 3 a 5 años, elige metas fáciles para terminar en una o dos semanas. Deja que tu hijo pegue las pegatinas. Mantén las mismas reglas todos los días.