

Minha semana de estrelas

Pinte uma estrela a cada combinado cumprido. No fim da semana, contem juntos.

Nome:

Semana:

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
Escovei os dentes							
Guardei os brinquedos							
Comi as verduras							
Ajudei em casa							
Dormi na minha cama							
							



A minha recompensa da semana é:

As minhas responsabilidades

Nome:

Mês:

Seg

Ter

Qua

Qui

Sex

Sáb

Dom

Manhã

Arrumar a cama

Escovar os dentes

Tarde

**Guardar os
brinquedos**

Fazer a lição

Noite

Tomar banho

**Separar a roupa de
amanhã**

Marque um ✓ a cada tarefa concluída. Combine com a criança quantas marcas valem a recompensa da semana.

A rotina do meu dia

Desenhe ou cole uma figura em cada quadro, escreva o que acontece e a hora. Depois é só seguir a trilha.

1

Hora:

2

Hora:

3

Hora:

4

Hora:

5

Hora:

6

Hora:

7

Hora:

8

Hora:

O meu caminho do penico

Cole um adesivo ou pinte uma gotinha a cada vez que der certo.
Nas casas coloridas tem comemoração.

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



Nome

Quando eu chegar na casa 24, a comemoração é:

A minha trilha de leitura

Nome:

Mês:

Livros que eu li

Minutos de leitura

Cada bolinha vale 5 minutos.



Seg



Ter



Qua



Qui



Sex



Sáb



Dom



O livro de que eu mais gostei foi:

Como eu me senti hoje

Circule a carinha que combina com o seu dia e conte em uma frase o que aconteceu.

	Feliz	Calmo	Triste	Bravo	Cansado	O que aconteceu
Seg						
Ter						
Qua						
Qui						
Sex						
Sáb						
Dom						

Uma coisa que me deixa melhor quando estou triste ou bravo:

TEMPO DE TELA • 5 A 8 ANOS

O meu tempo de tela

Cada quadradinho vale 15 minutos. Pinte conforme for usando — quando acabarem, a tela descansa.

Nome:

Semana:

Seg

Extra?

Ter

Extra?

Qua

Extra?

Qui

Extra?

Sex

Extra?

Sáb

Extra?

Dom

Extra?

Em vez da tela, eu escolho:

O nosso combinado

Escrevam juntos, leiam em voz alta e pendurem na geladeira. Vale para os dois lados.

Eu me comprometo a:

1

2

3

4

Os adultos se comprometem a:



Se cumprirmos por uma semana inteira, vamos comemorar assim: