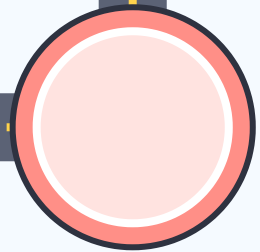
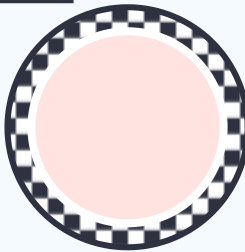
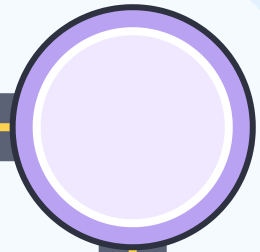
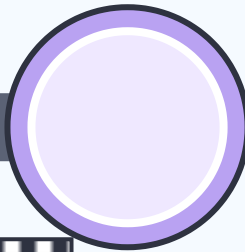
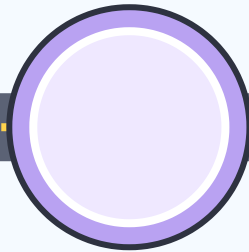
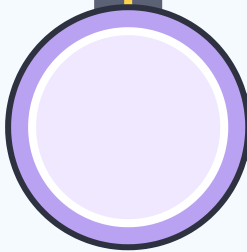
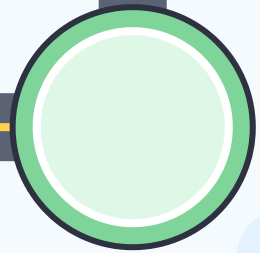
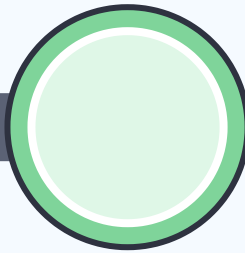
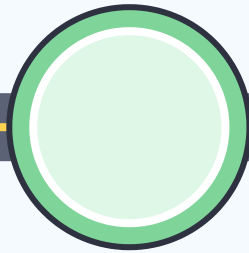
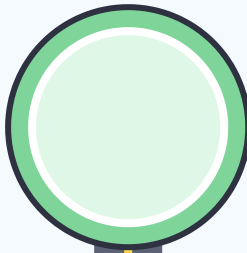
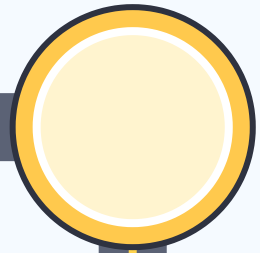
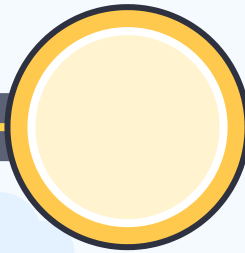
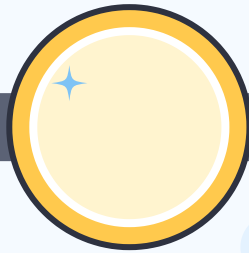
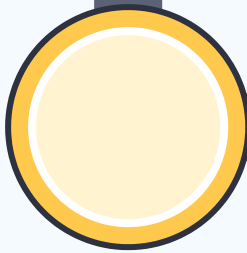
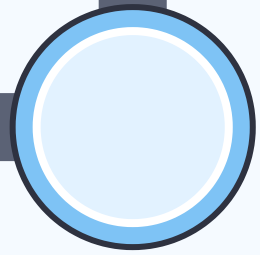
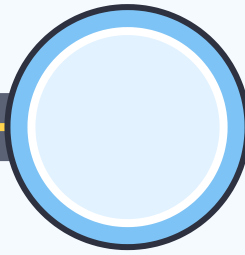
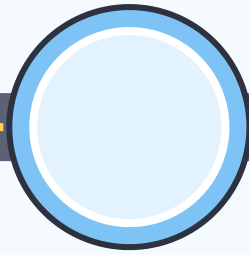
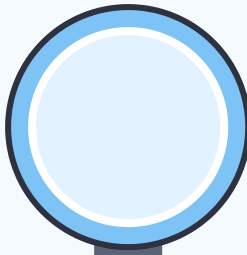
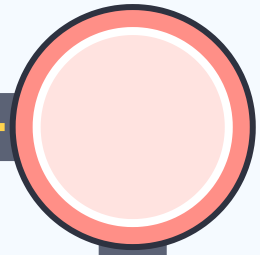
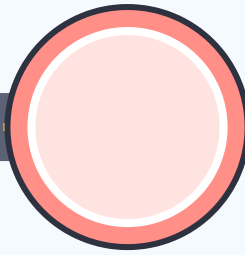
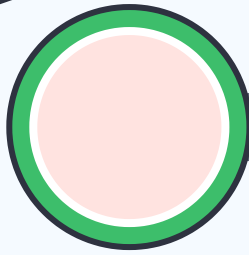


VOCÊ CONSEGUE!

LARGADA



MUITO BEM!

PRÊMIO:

.....

COMO USAR SEU QUADRO DE CORRIDA



1

ESCOLHA UM OBJETIVO

Escolha um comportamento para trabalhar, como escovar os dentes, guardar os brinquedos ou dormir na hora certa. Explique de forma simples para a criança saber o que vale um adesivo.

2

ESCOLHAM O PRÊMIO JUNTOS

Combinem uma recompensa e escrevam na linha do PRÊMIO. Prêmios pequenos e especiais funcionam melhor: um passeio no parque, escolher o jantar, uma atividade juntos.

3

COMECE NA BANDEIRA VERDE

Cada vez que o objetivo for cumprido, cole um adesivo ou pinte um círculo. Comece na LARGADA e siga a pista, um círculo de cada vez.

4

CELEBRE NA HORA

Cole o adesivo logo depois do bom comportamento e diga exatamente o que ela fez de bom: "Você guardou todos os brinquedos sozinho!"

5

SÓ PARA FRENTE

Nunca tire adesivos. O carro de corrida só anda para frente; um dia difícil é só uma parada no box.

6

CRUZE A LINHA DE CHEGADA!

Quando o carro chegar ao círculo quadriculado, comemorem e entregue o prêmio. Depois imprima um quadro novo e comecem outra corrida!

DICAS PARA OS ADULTOS

Pendure o quadro na altura dos olhos da criança para ela acompanhar o progresso. Para os pequenos (3 a 5 anos), escolha objetivos fáceis para chegarem ao final em uma ou duas semanas. Trabalhem um objetivo de cada vez.