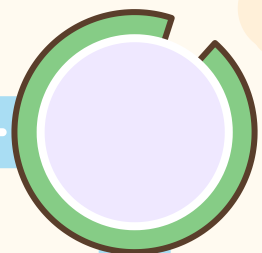
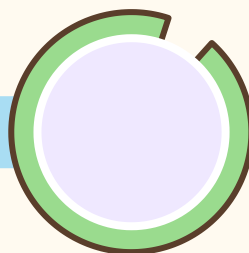
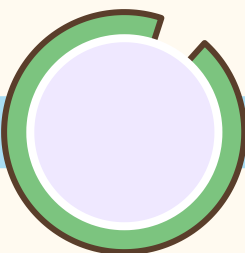
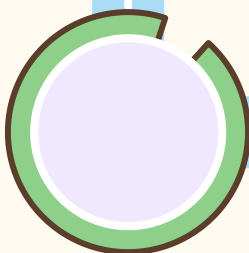
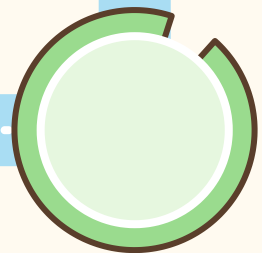
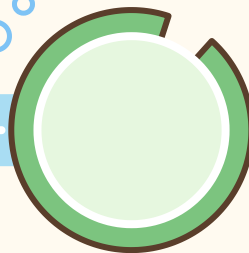
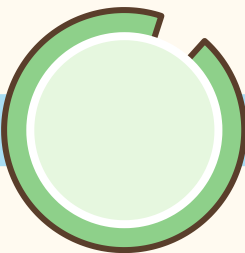
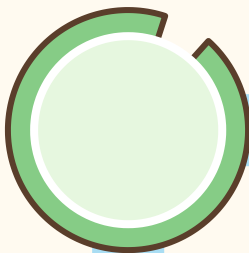
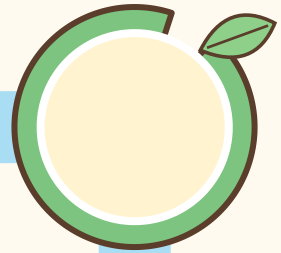
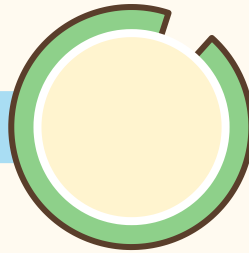
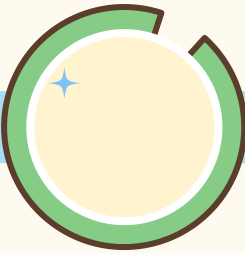
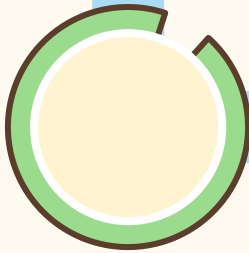
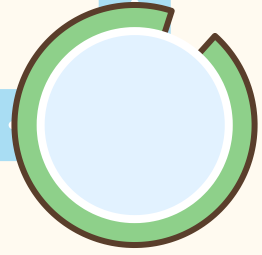
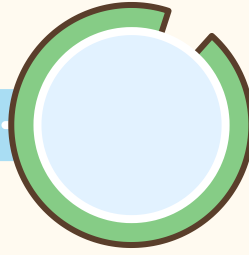
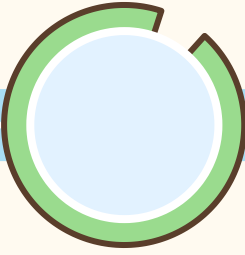
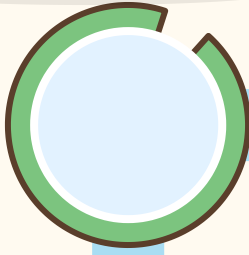
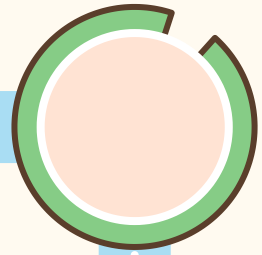
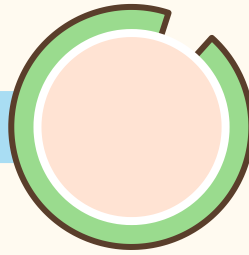
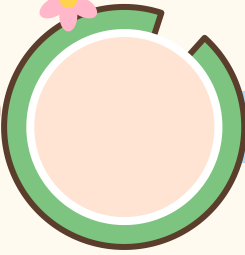


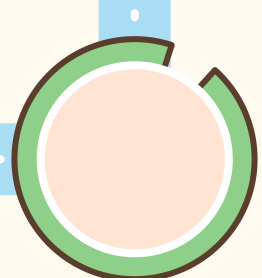
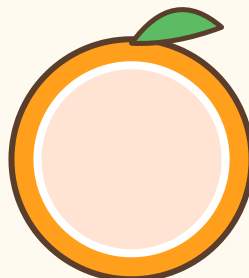
¡TÚ PUEDES!



INICIO



¡BIEN
HECHO!



PREMIO: _____

PARA PAPÁS Y MAMÁS CÓMO USAR LA TABLA



Una tabla de recompensas convierte los buenos hábitos en un juego tranquilo y feliz. Cada pegatina ayuda al capibara a flotar por el río hasta la naranja del final.

1

ELIGE UNA META CLARA

Escoge un comportamiento a la vez, como lavarse los dientes, guardar los juguetes o acostarse a tiempo. Explica con palabras sencillas qué gana una pegatina.

2

ELIJAN EL PREMIO JUNTOS

Acuerden una recompensa y escríbanla en la línea de PREMIO. Los premios pequeños y especiales funcionan mejor: ir al parque, elegir un cuento, cocinar juntos.

3

EMPIEZA EN EL PRIMER nenÚFAR

Cada vez que tu hijo cumpla la meta, pon una pegatina o colorea un círculo. Empieza en INICIO y sigue el río, un círculo a la vez.

4

ELOGIA en EL momento

Pon la pegatina enseguida y di lo que hizo: "¡Te lavaste los dientes tú solito!" El elogio concreto le da confianza.

5

CON CALMA, como un CAPIBARA

Nunca quites pegatinas. Un día difícil es solo un descanso en el estanque; la tabla solo avanza y siempre da esperanza.

6

¡A CELEBRAR en LA NARANJA!

Cuando llegue a la naranja grande, entrega el premio y celebren. Luego imprime una tabla nueva y elijan la próxima meta.

CONSEJOS

Cuelga la tabla a la altura de los ojos de tu hijo. Para niños de 3 a 5 años, elige metas fáciles para terminar en una o dos semanas. Deja que tu hijo pegue las pegatinas. Mantén las mismas reglas todos los días.