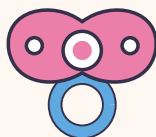




MOMENTOS DE LA VIDA • CRECIENDO

¡Adiós, chupete!

La historia del Hada del Chupete, carta de despedida y tabla de noches • 2 a 5 años



1

historia del
Hada del Chupete

2

cartas: del niño
y del hada

1

sobre para
armar

14

noches para
celebrar

Nombre del niño o la niña: _____

Para la familia y el maestro

Pediatras y dentistas suelen recomendar dejar el chupete alrededor de los 2 a 3 años, para proteger el desarrollo de los dientes y del habla. El Hada del Chupete convierte la despedida en una historia con principio, medio y final, en la que el niño **participa y decide**, en vez de simplemente perder el chupete.

Cómo usar las páginas

- p. 2 Historia:** léela durante algunos días antes, para que el niño se acostumbre a la idea.
- p. 3 Preparación:** elijan juntos el día del hada y colorea una luna cada noche hasta entonces.
- p. 4–5 Carta y sobre:** el niño dibuja o dicta la carta, arma el sobre y mete el chupete adentro.
- p. 6 Carta del hada:** el adulto la completa y la deja con un regalito a la mañana siguiente.
- p. 7–8 Noches sin chupete:** colorea una estrella cada noche. ¡Después, el diploma!

Elige un buen momento: evita hacerlo en la misma época que otro gran cambio (un hermanito, una mudanza, empezar la escuela). Las primeras 3 a 7 noches suelen ser las más difíciles. Que toda la familia cuente la misma historia y no den marcha atrás: más apapachos y paciencia ayudan más que devolver el chupete.

El Hada del Chupete

Una historia para leer juntos, despacio, en los días antes de la visita del hada.

El Hada del Chupete viene el día: _____

1



Cuando era bebé,
el chupete me
ayudaba a estar
tranquilo.

2



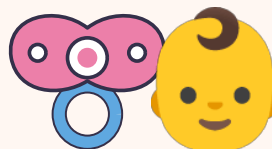
¡Ahora estoy creciendo!
Hablo, corro, salto y juego
a un montón de cosas.

3



Hay un hada que visita a
los niños que están
creciendo: ¡el Hada del
Chupete!

4



Ella lleva los
chupetes a los
bebés que acaban
de nacer.

5



Dibujó una carta para el
hada y meto mi chupete
en el sobre especial.

6



De noche, mientras
duermo, el hada
viene calladita a
buscar el sobre.

7



¡En la mañana, me deja
una carta y un regalito!

8



Las primeras
noches, puedo
extrañar el chupete.
¡Está bien! Abrazo a
mi peluche y me
dan cariños.

3 Preparando la despedida

Elijan juntos el día del hada. Colorea una luna por cada noche que pase.

Nombre: _____

Fecha: _____

¡Faltan pocas noches para el Hada del Chupete!



7



6



5



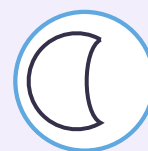
4



3



2



1

¡La última luna es la noche del hada!

Nuestro plan

1

Primero, el chupete es solo para la cama, a la hora de dormir.



2

Elegimos juntos el día en que viene el hada.



3

Hago la carta y armo mi sobre especial.



4

La noche del hada, meto el chupete en el sobre y me voy a dormir.



5

¡En la mañana, busco la carta y el regalo del hada!



El regalo que me gustaría del hada: _____

Consejo: un regalo pequeño y simbólico funciona bien, como un libro, un peluche o un vaso especial.

4

Carta para el Hada del Chupete

Dibuja o pide a un adulto que escriba lo que le dictes.



Querida Hada del Chupete:

Me llamo _____

Tengo _____ años.

Estoy creciendo y estoy listo para decirle adiós a mi chupete. Por favor, llévalo a un bebé que lo necesite.

Este es un dibujo para ti:

Mi manita:

dibuja el contorno de tu mano

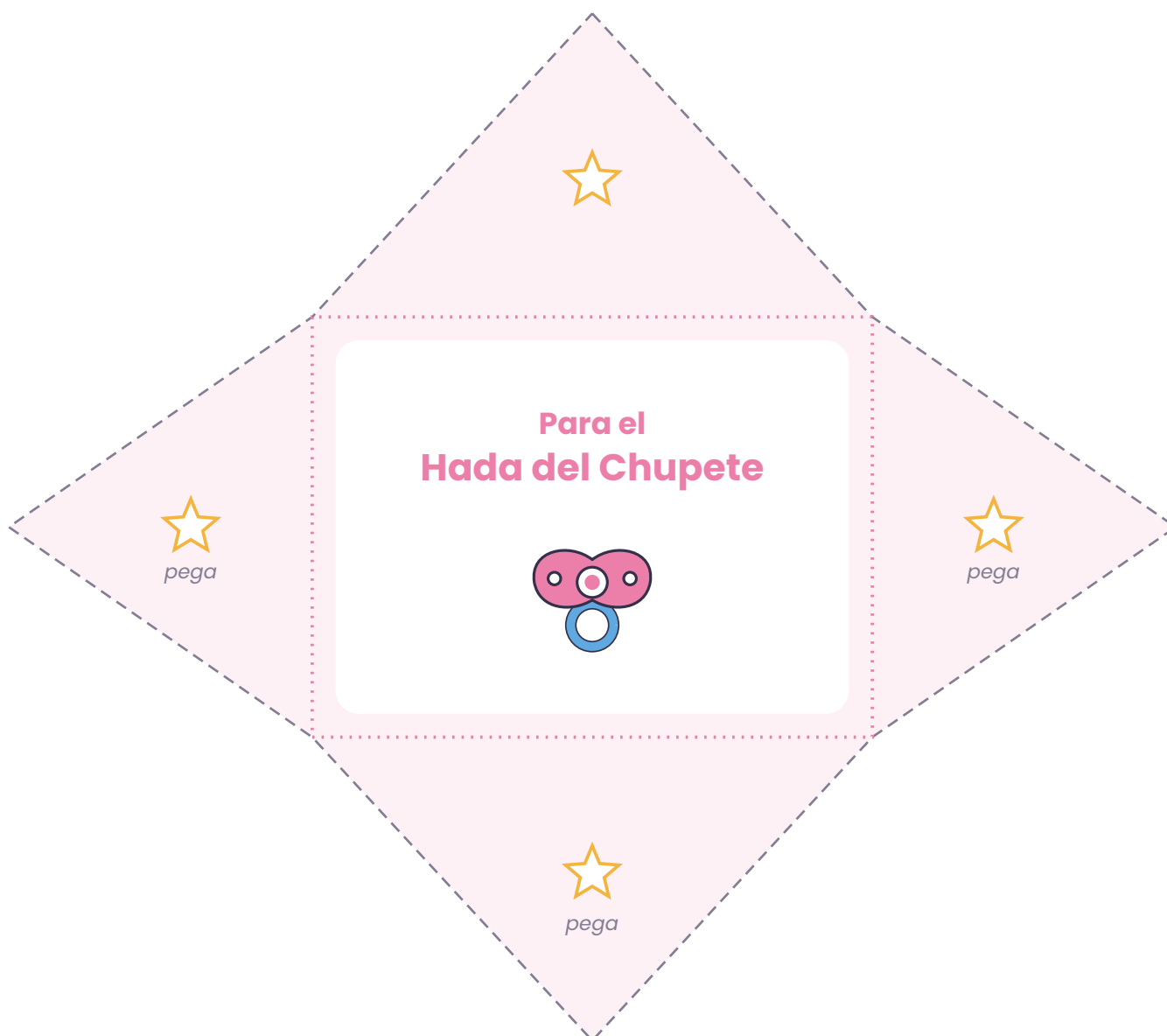
Con cariño, _____



5

El sobre especial

Coloréalo, recorta por la línea punteada y dobla por las líneas de puntos. Pega las solapas.



✂ recorta por la línea gris

..... dobla aquí

Orden: dobla hacia adentro las solapas de la izquierda y la derecha, luego la de abajo, mete el chupete y cierra con la solapa de arriba. ¡Colorea las estrellas y decóralo como quieras!

Carta del Hada

Para que el adulto la complete y la deje con el regalo a la mañana siguiente.



Querido(a) _____ ,

¡Recibí tu carta y tu chupete! Ya lo tiene un bebé que acaba de nacer, y está muy feliz.

¡Estás creciendo mucho! Sé que decir adiós no es fácil, y estoy muy orgullosa de tu valentía.

Te dejé un regalito. Cuando extrañes el chupete, abraza muy fuerte a tu peluche.

Con mucho cariño y un poquito de polvo de hada,

Hada del Chupete



Consejo: espolvorea un poco de brillantina junto a la carta, como “polvo de hada”. Si el niño todavía no lee, ¡léele la carta en voz alta con mucho entusiasmo!

7 Mis noches sin chupete

¡Colorea una estrella por cada noche que dormiste sin chupete!

Nombre: _____

Fecha: _____



						
Noche 1	Noche 2	Noche 3	Noche 4	Noche 5	Noche 6	Noche 7

						
Noche 8	Noche 9	Noche 10	Noche 11	Noche 12	Noche 13	Noche 14



Cuando extrañe el chupete, puedo:



Abrazar a mi
peluche



Escuchar una
canción de cuna



Leer otro cuentito



Pedir un apapacho

Cuando tenga 7 estrellas, vamos a celebrar con: _____



DIPLOMA

¡Adiós, Chupete!

Este diploma es para

que le dio el chupete al Hada, durmió sin él y **demostró que está creciendo.**
¡Felicidades!

Fecha

Firma de un adulto

✂ recorta por la línea punteada

Consejos para los adultos

Ayuda

- Avisar a los demás cuidadores (abuelos, escuela) para que todos cuenten la misma historia.
- Más apapachos, rutina y paciencia las primeras noches.
- Elogiar su valentía, incluso en los días difíciles.
- Guardar o tirar todos los chupetes de la casa antes de la noche del hada.

Evita

- Devolver el chupete después de que “se fue con el hada”.
- Ponerle chile o vinagre, o cortar el chupete.
- Comparar o avergonzar: “solo los bebés usan chupete”.
- Hacerlo la misma semana que otro gran cambio.