



TABELA DE RECOMPENSAS SEMANAL



DESAFIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM	PONTOS
Arrumar a cama	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Escovar os dentes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Guardar os brinquedos	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Ajudar na mesa	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Fazer a lição de casa	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Cuidar do pet	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

TOTAL DE PONTOS

.....

META

.....

RECOMPENSA

.....