ROTINA · O QUE VEM AGORA?

Meu dia feliz

Aponte para a figura e depois façam juntos.

1



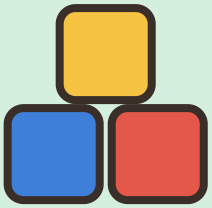
Acordar

2



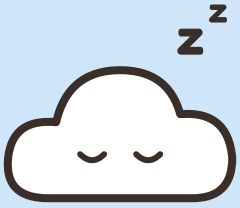
Comer

3



Brincar

4



Soneca

5



Banho

6



Dormir

Para os adultos: Pendure na altura dos olhos da criança. Antes de cada mudança, aponte e avise com carinho: “Mais duas vezes e depois é hora do banho.” Saber o que vem a seguir deixa as transições bem mais tranquilas.

Use todo dia · Previsibilidade e menos birras