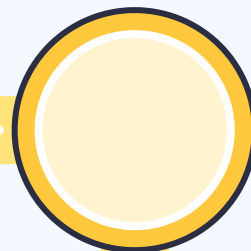
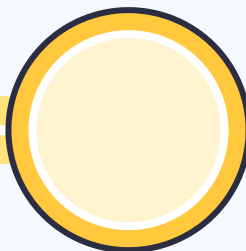
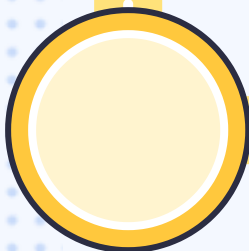
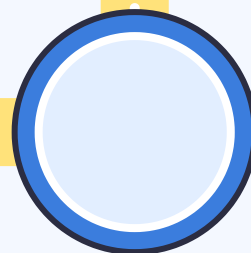
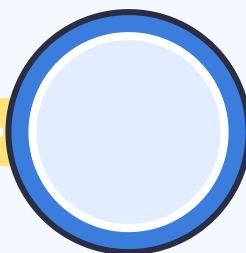
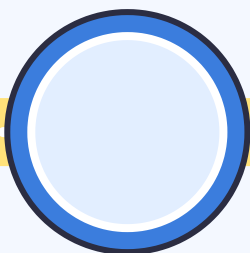
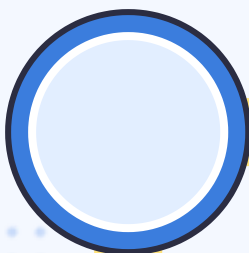
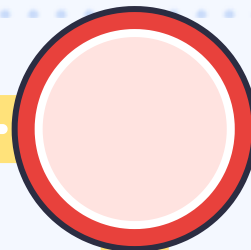
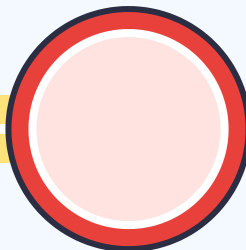
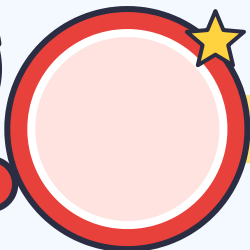
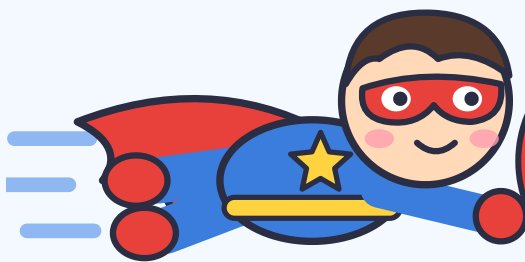
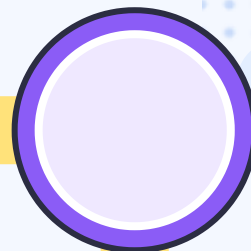
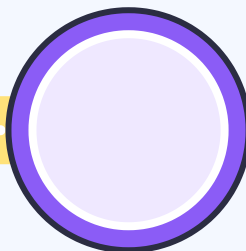
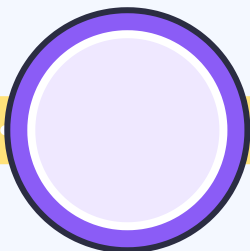
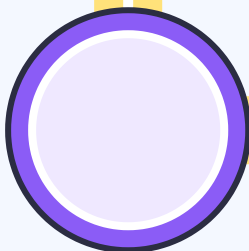
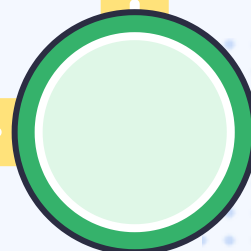
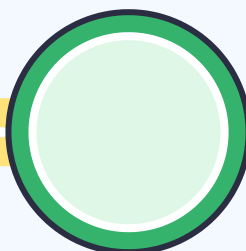
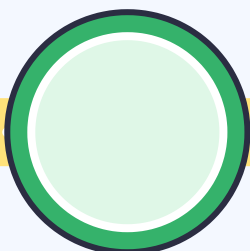
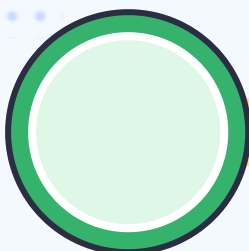


VOCÊ CONSEGUE!

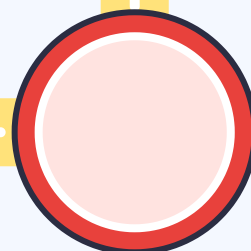
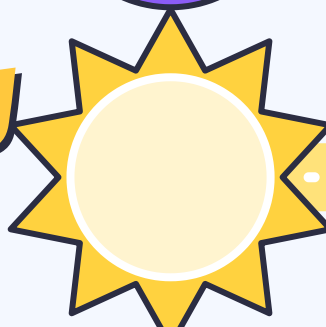
INÍCIO



POW!



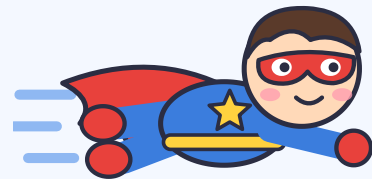
MANDOU BEM!



PRÊMIO:

PARA PAIS E MÃES

COMO USAR O QUADRO



Um quadro de recompensas transforma bons hábitos em uma missão

★ emocionante. Cada adesivo é um ato de coragem que deixa seu pequeno herói mais perto da super medalha.

1

ESCOLHA UMA SUPER MISSÃO

Escolha um comportamento de cada vez, como escovar os dentes, guardar os brinquedos ou se vestir sozinho. Explique com palavras simples o que vale um adesivo.

2

ESCOLHAM O PRÊMIO JUNTOS

Combinem uma recompensa e escrevam na linha do PRÊMIO. Prêmios pequenos e especiais funcionam melhor: ir ao parque, uma noite de cinema em família, cozinhar juntos.

3

COMECE NA ESTRELA

Cada vez que a criança cumprir a missão, cole um adesivo ou pinte um círculo. Comece no INÍCIO e siga o caminho, um círculo de cada vez.

4

ELOGIE OS SUPER FEITOS

Cole o adesivo logo em seguida e diga o que ela fez: "Você calçou os sapatos sozinho, mandou bem!" O elogio específico dá confiança.

5

HERÓI NÃO PERDE ADESIVO

Nunca tire adesivos. Até os heróis têm dias difíceis; o quadro só anda para frente e sempre traz esperança.

6

CONQUISTE A SUPER MEDALHA!

Quando a criança chegar à grande estrela dourada, entregue o prêmio e comemorem. Depois imprima um quadro novo e escolham a próxima missão.



DICAS

Pendure o quadro na altura dos olhos da criança. Para crianças de 3 a 5 anos, escolha missões fáceis para terminar em uma ou duas semanas. Deixe a criança colar os adesivos. Mantenha as mesmas regras todos os dias.