MOMENTOS DA VIDA · CRESCENDO

Tchau, chupeta!

A história da Fada da Chupeta, carta de despedida e quadro de noites · 2 a 5 anos



1	2	1	14
história da Fada da Chupeta	cartas: da criança e da fada	envelope para montar	noites para comemorar

Nome da criança: _____

Para a família e para o professor

Pediatras e dentistas costumam recomendar deixar a chupeta por volta dos 2 a 3 anos, para proteger o desenvolvimento dos dentes e da fala. A Fada da Chupeta transforma a despedida numa história com começo, meio e fim, em que a criança **participa e decide junto**, em vez de simplesmente perder a chupeta.

Como usar as páginas

- **p. 2** **História:** leia por alguns dias antes, para a criança se acostumar com a ideia.
- **p. 3** **Preparação:** escolham juntos o dia da fada e pinte uma lua por noite até lá.
- **p. 4–5** **Carta e envelope:** a criança desenha ou dita a carta, monta o envelope e coloca a chupeta dentro.
- **p. 6** **Carta da fada:** o adulto preenche e deixa junto com um presentinho na manhã seguinte.
- **p. 7–8** **Noites sem chupeta:** pinte uma estrela a cada noite. Depois, o diploma!

Escolha um bom momento: evite a mesma época de outra grande mudança (irmãozinho, mudança de casa, começo na escola). As primeiras 3 a 7 noites costumam ser as mais difíceis. Combine a história com toda a família e não volte atrás: mais colo e paciência ajudam mais do que devolver a chupeta.

2 A Fada da Chupeta

Uma história para ler juntos, devagar, nos dias antes da visita da fada.

A Fada da Chupeta vem buscar no dia: _____

1



Quando eu era bebê, a chupeta me ajudava a ficar calminho.

2



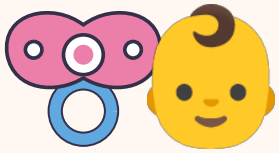
Agora eu estou crescendo! Eu falo, corro, pulo e brinco de um monte de coisas.

3



Existe uma fada que visita as crianças que estão crescendo: a Fada da Chupeta!

4



Ela leva as chupetas para os bebezinhos que acabaram de chegar ao mundo.

5



Eu desenho uma carta para a fada e coloco a minha chupeta no envelope especial.

6



À noite, enquanto eu durmo, a fada vem bem quietinha buscar o envelope.

7



De manhã, ela deixa uma carta e um presentinho para mim!

8



Nas primeiras noites, posso sentir falta da chupeta. Tudo bem! Eu abraço meu bichinho e ganho carinho.

3 Preparando a despedida

Escolham juntos o dia da fada. Pinte uma lua a cada noite que passar.

Nome: _____ Data: _____

Faltam poucas noites para a Fada da Chupeta!



7 6 5 4 3 2 1

Na última lua, é a noite da fada!

O nosso plano

1. Primeiro, a chupeta fica só na cama, na hora de dormir.
2. Escolhemos juntos o dia em que a fada vem buscar.
3. Eu escrevo a carta e monto o meu envelope especial.
4. Na noite da fada, eu coloco a chupeta no envelope e vou dormir.
5. De manhã, eu procuro a carta e o presente da fada!

O presente que eu queria ganhar da fada: _____

Dica: um presente pequeno e simbólico funciona bem, como um livro, um bichinho ou um copo especial.

4 Carta para a Fada da Chupeta

Desenhe ou peça para um adulto escrever o que você ditar.

Querida Fada da Chupeta,



Meu nome é _____

Eu tenho _____ anos.

Eu estou crescendo e estou pronto para dar tchau à minha chupeta. Por favor, leve para um bebezinho que precise dela.

Este é um desenho para você:

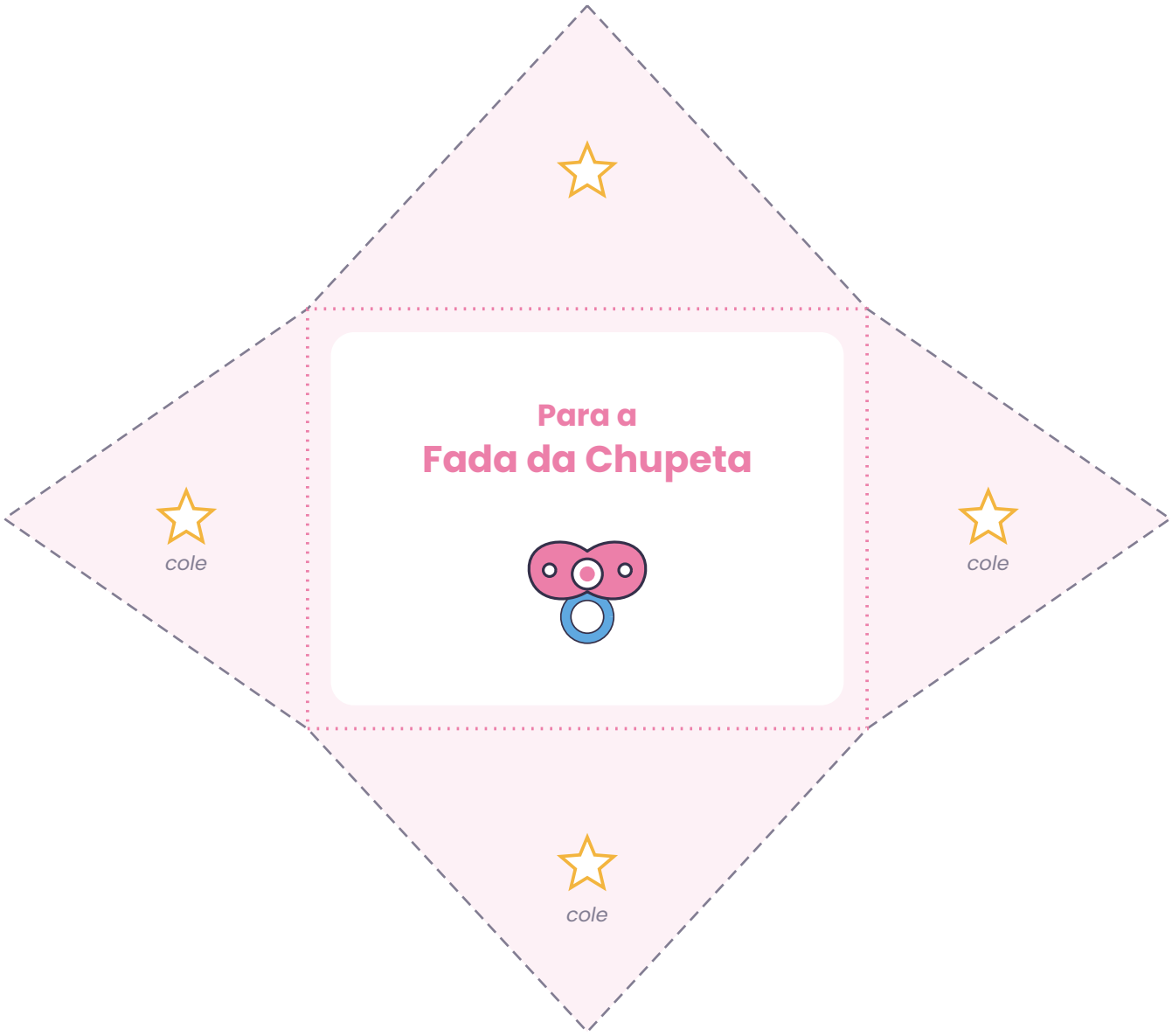
Minha mãozinha:

contorne a sua mão

Com carinho, _____

5 O envelope especial

Pinte, recorte na linha pontilhada e dobre nas linhas tracejadas. Cole as abas com cola.



✂ recorte na linha pontilhada cinza ····· dobre aqui

Ordem: dobre as abas da esquerda e da direita para dentro, depois a de baixo, coloque a chupeta e feche com a aba de cima. Pinte as estrelas e decore à vontade!

6 Carta da Fada

Para o adulto preencher e deixar junto com o presente, na manhã seguinte.



Querido(a) _____ ,

Eu recebi a sua carta e a sua chupeta! Ela já está com um bebezinho que acabou de nascer, e ele ficou muito feliz.

Você está crescendo tanto! Eu sei que dar tchau não é fácil, e estou muito orgulhosa da sua coragem.

Deixei um presentinho para você. Quando sentir saudade da chupeta, abrace o seu bichinho bem forte.

Com muito carinho e um pouquinho de pó de fada,

Fada da Chupeta



Dica: polvilhe um pouco de glitter ou purpurina ao lado da carta, como "pó de fada". Se a criança ainda não lê, leia a carta em voz alta com bastante entusiasmo!

7

Minhas noites sem chupeta

Pinte uma estrela a cada noite que você dormiu sem a chupeta!

Nome: _____ Data: _____

1ª noite 2ª noite 3ª noite 4ª noite 5ª noite 6ª noite 7ª noite

8ª noite 9ª noite 10ª noite 11ª noite 12ª noite 13ª noite 14ª noite

Quando eu sentir saudade da chupeta, eu posso:



Abraçar meu bichinho



Ouvir uma música de ninar



Ler mais uma historinha



Pedir um colinho

Quando eu completar 7 estrelas, a gente vai comemorar com: _____



DIPLOMA

Tchau, Chupeta!

Este diploma é de

_____

que deu a chupeta para a Fada, dormiu sem ela e **mostrou que está crescendo**. Parabéns!

_____ Data

_____ Assinatura de um adulto

✂ recorte na linha pontilhada

Dicas para os adultos

Ajuda

- Avisar os outros cuidadores (avós, escola) para todos contarem a mesma história.
- Dar mais colo, rotina e paciência nas primeiras noites.
- Elogiar a coragem, mesmo nos dias difíceis.
- Guardar ou jogar fora todas as chupetas da casa antes da noite da fada.

Evite

- Devolver a chupeta depois que ela “foi para a fada”.
- Passar pimenta, vinagre ou cortar a chupeta.
- Comparar ou envergonhar: “só bebê usa chupeta”.
- Fazer na mesma semana de outra grande mudança.