RUTINA · ¿QUÉ SIGUE?

Mi día feliz

Señala el dibujo y luego háganlo juntos.

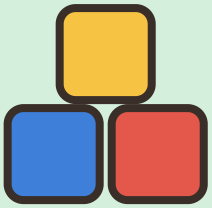
1

Despertar

2

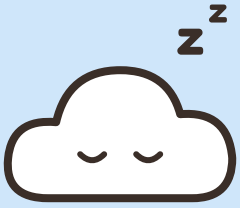
Comer

3



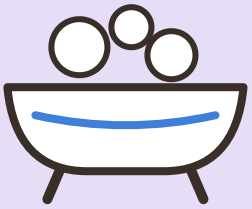
Jugar

4



Siesta

5



Baño

6

Dormir

Para los adultos: Cuélgalo a la altura de los ojos de tu peque. Antes de cada cambio, señala y avisa con cariño: “Dos veces más y luego es hora del baño.” Saber qué sigue hace los cambios mucho más tranquilos.

Úsalo cada día · Previsibilidad y menos berrinches