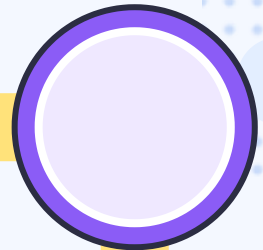
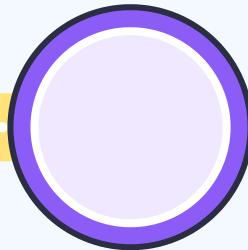
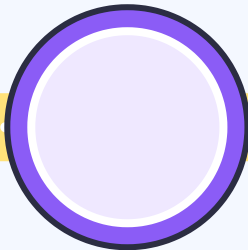
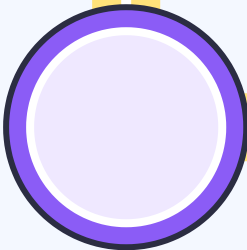
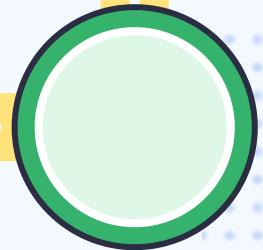
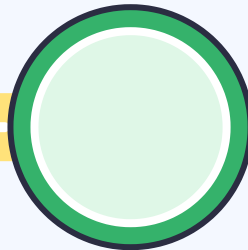
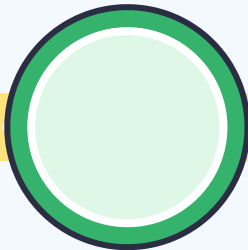
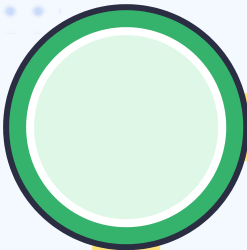
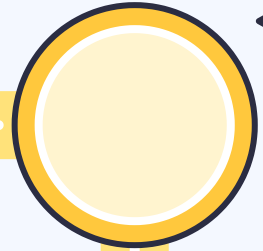
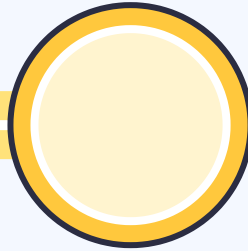
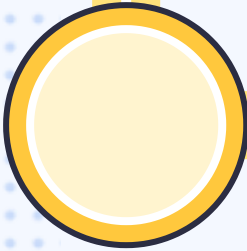
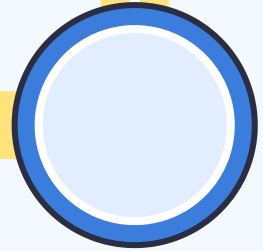
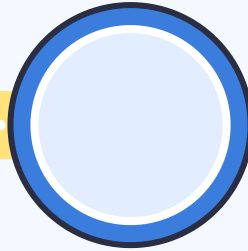
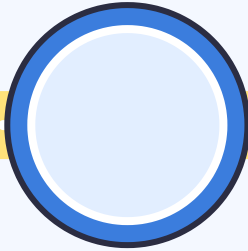
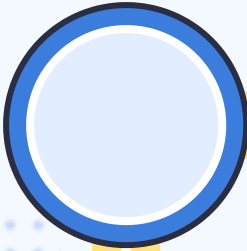
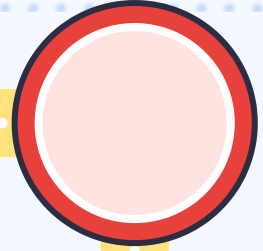
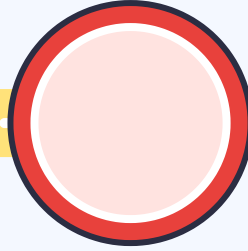
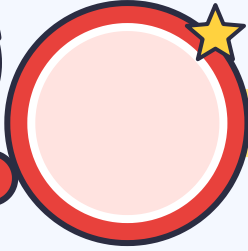
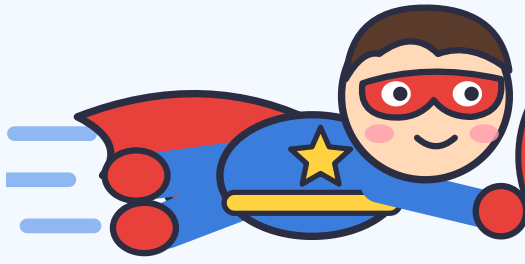
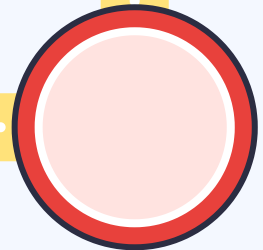
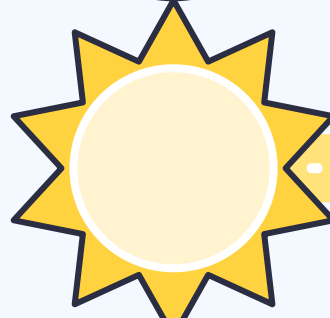


¡TÚ PUEDES!

INICIO

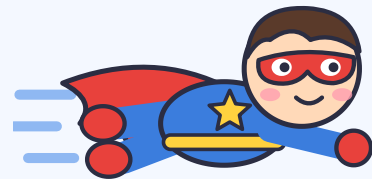


¡SÚPER BIEN!



PREMIO:

PARA PAPÁS Y MAMÁS CÓMO USAR LA TABLA



Una tabla de recompensas convierte los buenos hábitos en una misión

★ emocionante. Cada pegatina es una hazaña que acerca a tu pequeño héroe a la súper medalla.

1

ELIGE UNA SÚPER MISIÓN

Escoge un comportamiento a la vez, como lavarse los dientes, guardar los juguetes o vestirse solo. Explica con palabras sencillas qué gana una pegatina.

2

ELIJAN EL PREMIO JUNTOS

Acuerden una recompensa y escríbanla en la línea de PREMIO. Los premios pequeños y especiales funcionan mejor: ir al parque, una noche de película, cocinar juntos.

3

EMPIEZA EN LA ESTRELLA

Cada vez que tu hijo cumpla la misión, pon una pegatina o colorea un círculo. Empieza en INICIO y sigue el camino, un círculo a la vez.

4

ELOGIA SUS SÚPER ACCIONES

Pon la pegatina enseguida y di lo que hizo: "¡Te pusiste los zapatos tú solito, súper bien!" El elogio concreto le da confianza.

5

LOS HÉROES NO PIERDEN PEGATINAS

Nunca quites pegatinas. Hasta los héroes tienen días difíciles; la tabla solo avanza y siempre da esperanza.

6

¡GANA LA SÚPER MEDALLA!

Cuando llegue a la gran estrella dorada, entrega el premio y celebren. Luego imprime una tabla nueva y elijan la próxima misión.



CONSEJOS

Cuelga la tabla a la altura de los ojos de tu hijo. Para niños de 3 a 5 años, elige misiones fáciles para terminar en una o dos semanas. Deja que tu hijo pegue las pegatinas. Mantén las mismas reglas todos los días.