



MOMENTOS DE LA VIDA • CAMBIOS

¡Nos mudamos!

Historia, mapa de la casa nueva, caja especial y tarjetas de despedida • 3 a 7 años



1

historia para
leer juntos

1

mapa de la
casa nueva

12

cosas de la
caja especial

4

tarjetas de
despedida

Nombre del niño o la niña: _____

Para la familia y el maestro

Para los niños, una mudanza es emocionante y da miedo al mismo tiempo. La llevan mejor cuando **saben lo que va a pasar, participan en las decisiones pequeñas** y tienen una forma de despedirse. Donde dice “casa”, lee “departamento” si es tu caso.

Cómo usar las páginas

- p. 2 Historia:** léela varias veces en las semanas antes de la mudanza y hablen de los sentimientos.
- p. 3 Cuenta regresiva y despedida:** colorea una casita por día hasta la mudanza y dibuja el lugar favorito de la casa vieja.
- p. 4–5 Caja especial:** el niño elige qué va en su caja y le pega la etiqueta “abrir primero”.
- p. 6–7 Mapa de la casa nueva:** dibujen juntos el plano, peguen las calcomanías y exploren el barrio nuevo.
- p. 8 Tarjetas de despedida** para dar a los vecinos, amigos o maestros.

Consejos que ayudan: mantén las rutinas de sueño y comida, empaca el cuarto del niño al final en la casa vieja y arréglo primero en la nueva, y lleva la caja especial en el coche con la familia, no en el camión. El llanto y los retrocesos en las primeras semanas son comunes y suelen pasar.

Nos mudamos el día: _____

1



Mi familia se va a mudar.
Vamos a vivir en una
casa nueva.

2



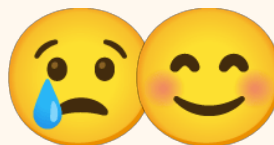
Antes de la mudanza,
guardamos las cosas en
cajas. ¡Yo puedo ayudar!

3



Mis juguetes van en una
caja. No van a
desaparecer: vienen con
nosotros.

4



Puedo sentirme
feliz, triste o con
miedo. Está bien. Se
lo puedo contar a
alguien.

5



Me despido de la casa
vieja y de los vecinos.
Puedo tomar fotos y dar
una tarjeta.

6



El día de la mudanza, un
camión se lleva nuestras
cosas. ¡Es un día muy
movido!

7



En la casa nueva,
abro primero mi
caja especial. Mis
cosas están ahí.

8



Poco a poco,
conozco el barrio y
hago amigos. La
casa nueva se
vuelve mi hogar.



Cuenta regresiva y despedida

Colorea una casita por día. ¡Cuando llegues al camión, es el día de la mudanza!

Nombre: _____ Fecha: _____

14

faltan

13

faltan

12

faltan

11

faltan

10

faltan

9

faltan

8

faltan

7

faltan

6

faltan

5

faltan

4

faltan

3

faltan

2

faltan

1

falta



¡Día de la mudanza!

Empieza a colorear cuando falten 14 días (¡o menos!)

¡Adiós, casa vieja!

Dibuja tu lugar favorito de la casa vieja

Voy a extrañar:

Fotos de despedida:

☐ mi cuarto

☐ la puerta de la casa

☐ mi rincón favorito

☐ los vecinos



4

Mi caja especial

Elige qué va en tu caja. ¡Es la primera que se abre en la casa nueva!

Nombre: _____

Fecha: _____

☐

mi peluche

☐

mi mantita o cobija

☐

pijama y ropa de mañana

☐

cepillo de dientes

☐

mi libro favorito

☐

mi juguete favorito

☐

una linterna

☐

un refrigerio

☐

mi vaso

☐

una foto de la familia

☐

colores y papel

☐

calcetines calientitos

Otras cosas que quiero llevar:

☐ _____ ☐ _____

Importante: la caja especial va en el coche con la familia, no en el camión. Así, la primera noche, todo lo que el niño necesita está a la mano.

5

Etiquetas para las cajas

Colorea, recorta y pega con cinta en las cajas. ¡El niño puede ayudar a elegir!



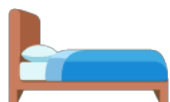
¡ABRIR PRIMERO!

Caja especial de: _____



¡ABRIR PRIMERO!

Caja especial de: _____



Mi cuarto



Juguetes



Libros



Ropa



Cocina



Baño



Sala



¡Frágil!

Haz tu propia etiqueta:

nombre del cuarto

nombre del cuarto

nombre del cuarto

nombre del cuarto

✂ recorta por la línea punteada



6

El mapa de la casa nueva

Con un adulto, dibuja los cuartos. ¡Luego pega las calcomanías de la página 7 y colorea!

Nombre: _____ Fecha: _____

Consejo: cada cuarto es un rectángulo. Escribe el nombre adentro.

Mi cuarto está cerca de: _____

Lo que más quiero ver en la casa nueva: _____

7

Calcomanías y barrio nuevo

Recorta las calcomanías y pégalas en el mapa. ¡Luego explora el barrio nuevo!



✂ recorta las calcomanías

Explorando el barrio nuevo

Den una vuelta en familia y marca lo que encuentres.

 un parque ☐ ¡lo encontré!	 una panadería ☐ ¡lo encontré!	 una escuela ☐ ¡lo encontré!
 un súper ☐ ¡lo encontré!	 un árbol grande ☐ ¡lo encontré!	 un perro ☐ ¡lo encontré!
 un vecino nuevo ☐ ¡lo encontré!	 una bici ☐ ¡lo encontré!	 una cancha ☐ ¡lo encontré!

Mi lugar favorito del barrio nuevo es: _____



8

Tarjetas de despedida

¡Colorea, escribe (o pide ayuda a un adulto) y entrégalas a quien quieras!



¡Adiós, vecino!



Para: _____

un dibujo para ti

Me voy a acordar de ti cuando: _____

Con cariño, _____



¡Te voy a extrañar!



Para: _____

un dibujo para ti

Me voy a acordar de ti cuando: _____

Con cariño, _____



¡Gracias por todo!



Para: _____

un dibujo para ti

Me voy a acordar de ti cuando: _____

Con cariño, _____



¡Adiós, vecino!



Para: _____

un dibujo para ti

Me voy a acordar de ti cuando: _____

Con cariño, _____



Para los adultos: si quieren seguir en contacto, escriban ustedes un teléfono o correo en el reverso. La dirección nueva, solo para personas de confianza.